

目錄

CONTENTS

Chapter

1 認識日本

日本是個怎樣的國家？	4
為甚麼要到日本去？	6
學長們的校園日記 (1)	8

Chapter

2 認清流程

日本的教育制度	10
留學計劃	11
選擇學校	12
流程表	14
收集資訊	16
學長們的校園日記 (2)	20

Chapter

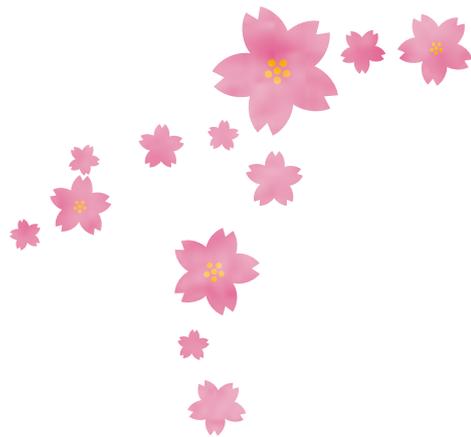
3 學校探索

日語教育機構	22
大學・短期大學	24
日本留學試驗 (EJU)	27
研究所 (大學院)	30
專門學校	32
高等專門學校	34
高中	34

Chapter

4 生活需知

入國手續	36
生活費・物價	39
學費	40
課外兼職	41
獎學金	42
住宿	44
保險	45
保證人	45
職業實習・畢業後的就業	46
統計	48



FAQ

刊登留學生的常見問題與回答。
請閱讀相應頁面內容。

A. 有大學排名榜嗎？	13
B. 日本的教育課程為12年，如果自己國家的教育課程為10年或11年， 可以到日本的大學留學嗎？	22、24
C. 設有以英語授課的課程嗎？	26
D. 可以進行大學插班嗎？	26
E. 如何找獎學金？	42、43

日本留學資訊請看這裡!

歡迎訪問閱覽。

JASSO 網站

 <http://www.jasso.go.jp/ryugaku/>

提供日本留學的基本資訊

• 獎學金 • 學校 • 日本留學試驗 (EJU) • 在日本的生活 • 留學展相關資訊

您附近的海外事務所及促進赴日留學資訊處、
您想瞭解的事情、須瞭解的事情、不可不瞭解的事情
(日語、英語、韓語、中文、泰語、印度尼西亞語、越南語)

日本留學門戶網站

 <http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp>

日本留學綜合資訊網站 (日語、英語、韓語、中文)

Study in Japan 日本留學綜合指南

 <http://www.studyjapan.go.jp/>

為希望留學日本者、正在日本留學者、學成回國者提供有幫助的資訊

• 日本政府獎學金 • 活動資訊 • 在世界各國的日本留學生校友會 • 學長來訊
(日語、英語、韓語、中文、泰語、印度尼西亞語、越南語、法語、西班牙語、俄羅斯語、阿拉伯語)

Japan Study Support

 <http://www.jpss.jp/>

留學生各種資訊

• 生活資訊 • 學校探索 • 獎學金檢索 • 最新入學考試資訊

(日語、英語、韓語、中文)

Chapter 1

認識 日本



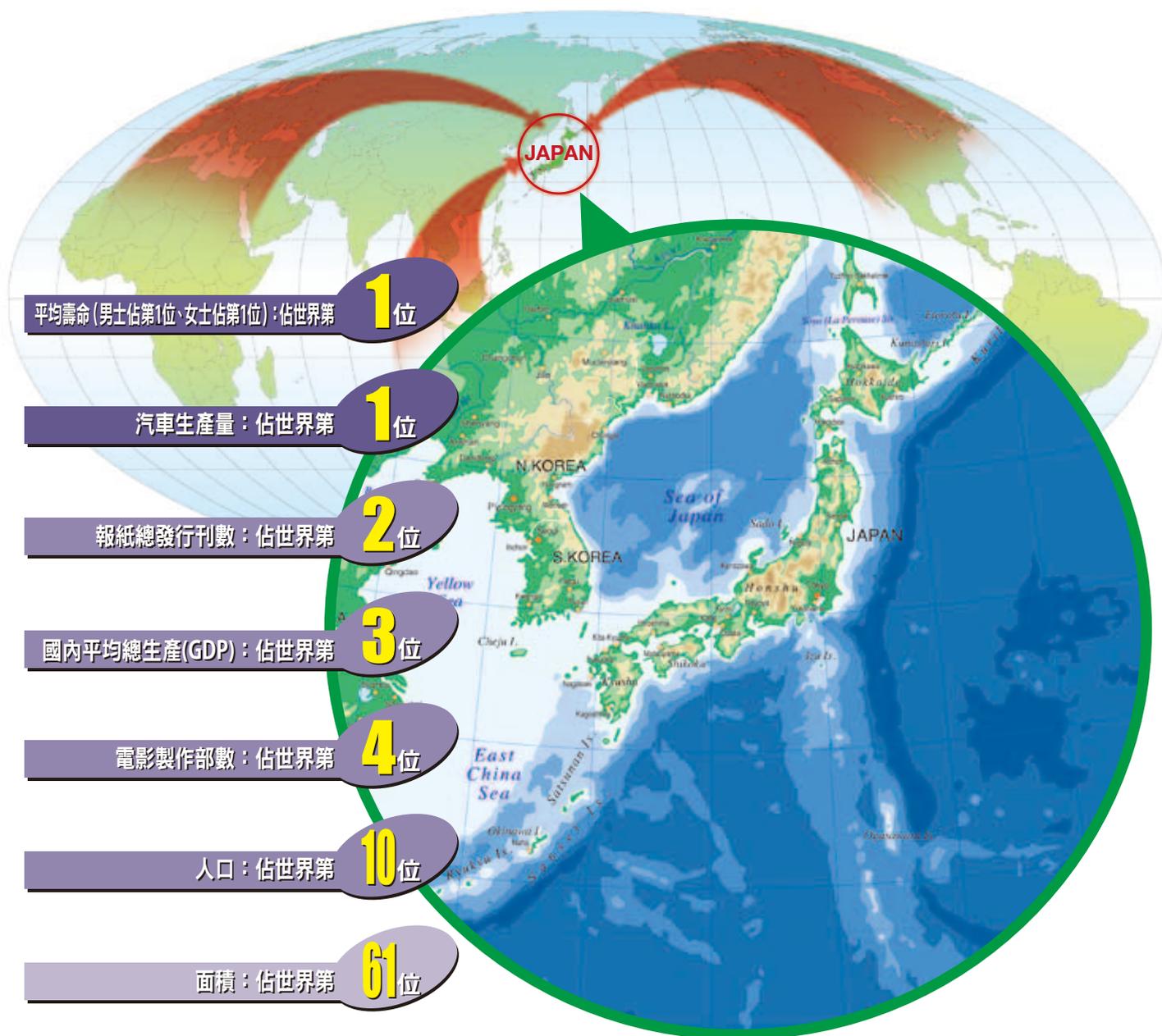
日本是個怎樣的國家？ P.4

為甚麼要到日本去？ P.6

日本是個怎樣的國家？

威尼斯商人馬可波羅以旅行家的身份口述的《東方見聞錄》，把日本稱為 Zipang 首次向歐洲作介紹。
「該國出產大量的金，遍地都是財寶。」

何不把這「**黃金之國**」當成你的目標看看呢？也何不試試在日本尋找你自己的財寶呢？



資料來源：「世界的統計2012」(<http://www.stat.go.jp/data/sekai/>)
(部分數據為 2004~2009年)

大自然充斥！美味處處！歷史無盡！

日本遍佈山、海、河川、森林、湖泊、瀑布，在四季裡都會以各種美麗的自然形態展現！

日本到處都有白米、蔬菜、水果、魚、肉製成美味的傳統料理可供品嚐！

日本仍保存有不少從古墳時代、武士時代到現代的歷史遺跡、供人緬懷！

日本介紹

Web Japan <http://web-japan.org/>

Yokoso Japan <http://www.visitjapan.jp/>

日本國家旅遊局 (JNTO) <http://www.jnto.go.jp/>

緯度：北緯約20度~46度

(和北非~南歐、美國本土幾乎同在一緯度上)

面積：南北長約2,500km，約378,000平方公里

主要島嶼：北海道、本州、四國、九州、沖繩

本州可分為東北、關東、中部、近畿、中國5個地方

山地(丘陵)：平地(農耕地、都市用地) = 3:1

人口：約130,000,000人

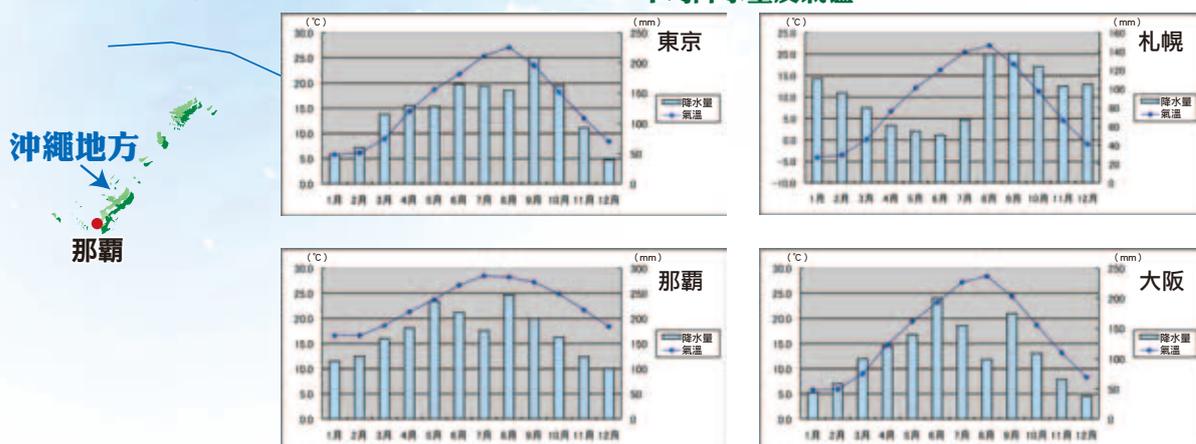
氣候：溫帶氣候，四季明朗

資料來源：「日本的統計2012」

(<http://www.stat.go.jp/data/nihon/>)



平均降水量及氣溫



為甚麼要到日本去？

◆◆ 向正在留學中的諸位作了調查 ◆◆

Q 為甚麼選擇到日本來留學？

(複數回答)

A 第 1 位	對日本社會有興趣，想在日本生活	56.6 %
第 2 位	想學習日語、日本文化	49.6 %
第 3 位	認為日本的大學教育及研究有吸引力	33.9 %
第 4 位	想從事與日本有相關聯的職業	28.5 %
第 5 位	想接觸不同的文化	24.1 %
第 6 位	在朋友、熟人、家族成員的推薦下	23.4 %
第 7 位	能提供自己感興趣的專門領域	23.1 %
第 8 位	在地理位置上較接近	21.0 %
第 9 位	大學間交流協定的推薦下	4.5 %
第 10 位	已獲得獎學金	3.2 %

(2011 JASSO調查)

你心中那細小的種子「對日本的興趣」到底是甚麼時候播下的呢？

是兒時所看過的日本漫畫？收音機所播放的日本流行音樂？電視機所播放的日劇？住家附近有曾經留學過日本的熟人？或者是第一次購買的日本電氣製品？街上川行的日本汽車？書店陳列著的日本時裝雜誌？最近時興的健康日本料理？

何不試試將你心中「對日本的興趣」的種子，讓它在日本滋壯長大呢？



我決定留學日本的理由

「為何選擇日本？」… 聽一聽學長們的說法。

(所屬・學年至2012年1月止)



大阪大學 語言文化研究科 語言社會專攻 博士前期課程一年級

Suwattana Daengsubha 小姐

(出身國・地區／泰國)

到日本留學之前，我在泰國的大學教日語。在教學過程中，我雖然發現了學生們在日語上的問題點，但當時卻無法解決。因此，我為了掌握日語教育的知識，決定停職前往日本留學。以前我曾經從我的老師那裡聽說過日本政府獎學金。回憶起這件事後，自己也想申請試試看，於是就上日本大使館的網站查找了相關資料。我從學長那裡得知大阪大學有從事日語教育研究的導師，便在申請書上填寫了大阪大學作為第一志願。幸運的是，我順利通過了考試，得以前往日本留學。來到日本很棒的是，除了能夠將在日本的學習和研究應用於泰國的日語教育，還能將我自己在日本的生活體驗告訴給我的學生們。我想，如果能夠幫助想要進入日本研究所學習的人首先明確自己要研究什麼，就能讓他們的留學生活更加充實。



筑波大學研究所 人文社會科學研究科 國際日本研究專攻三年級

李 宛憶 小姐

(出身國・地區／台灣)

當今台灣與日本之間的情報交流、資訊流通如此地頻繁，很多哈日族們都可以憑藉著熱誠，利用各類媒介、管道來學習、精通日本文化。

就我個人的經驗以及對於身邊留日同學的觀察，大家對於日本最為世人所熟知的流行、代表文化的了解並不見得特別豐富；大家所具備的，是對於某一個議題的深入了解、獨到認識，以及對於該議題背後所隱含的日本社會(無論是正面的、負面的；值得學習的、該引以為鑒的)諸現象的高敏感度與深究熱誠。

除了「喜歡」、「有興趣」之外，擁有對於日本這個國家所願意付出的理解熱誠，以及在面對文化衝擊、研究瓶頸等各種難關而迷失方向、動力時，能夠坦然面對與檢討自我的勇氣，方能支持所有留學生跨越從計畫出國、選定學校、聯繫指導教授、完成學位論文直到歸國服務等每一個關卡。

眾所周知，從幾年前起一直持續到現在，日本正面臨著二次大戰以來最嚴厲的試煉與挑戰。這個國家每一份子每分每秒的努力，相信外國人們是感受最深的。此時此刻，你我所喜愛的日本，需要你我更多的關注，也值得你我更深入的學習。



東海大學 生物理工學部 海洋生物學科一年級

Zin Phyu Win 小姐

(出身國・地區／緬甸)

我小時候曾經因患上登革熱而差一點死去，在看不到夢想和希望的時候，日語改變了我的人生。我邂逅了一位教日語的老師，第一次接觸到日語，並產生了興趣。從那以後，我便跟著日本的老師們學習，努力通過了日本語能力試驗二級。大學畢業後，正當我苦惱何去何從的時候，JASSO(日本學生支援機構)舉辦了一場日本留學研討會，我由此得知了日本留學試驗及獎學金的事宜，開始強烈地想要去日本留學。之後，我參加了日本留學試驗，並被選為JASSO獎學金預約者。然後在去年4月，我成功地進入了東海大學札幌校區就讀。在能夠與各個國家的人們交流的JAPAN TENT活動中，我還前往石川縣進行了家庭寄宿，這對我來說是一次很好的經驗。也讓我感到了家人般的溫暖。假如你也喜歡日語，就請嘗試去日本留學吧！那麼你就能瞭解日本的文化、日本人的優點以及心靈的溫暖。不論發生什麼情況，都請堅持努力不要放棄。



東北大學 理學院 地圈環境科學科 三年級

JUNG, Insuk 先生

(出身國・地區／韓國)

第一次經歷的事情總是有著特別的意義。日本對我來說十分特別，就是因為我第一次去外國旅行去的就是日本。雖然只是大約1周左右的短期旅行，但通過這段時間，我對日本文化、日本人以及日語產生了興趣。自那以後，我就一直想著什麼時候能夠到日本學習，更多地瞭解日本，這個願望在10年之後才變成現實。2011年，我終於得到了作為交換留學生到東北大學學習1年的機會。由於已經期盼了很久，因此在聽到結果的瞬間的那種喜悅我至今也無法忘記。然而，實際開始嘗試在日本生活後，我發現並不像我原本想像的那麼容易。因為不論是在雜貨店購物還是閱讀研究資料，都會面對許多難題。不過，回想起來，在這個過程中，我既學到了日語，又學到了日本文化。雖然至今我還是幾乎每天都會因日語實力不足而產生挫折感，但我相信，這段在日本的生活經驗，在我今後與全世界各種各樣的日本人交流的時候，將會變成巨大的財富。

學長們的

校園日記 (1)

留學生的日子到底是怎麼過的？為了解開大家的疑惑，我們對學長們的學生生活作了一番窺探。讓我們來聽聽為夢想而努力奮鬥的留學生的心聲吧！

東京工業大學
工學院機械科學科四年級
Nguyen Phu Thang 先生
(出身國·地區/越南)

我從高中時開始就夢想能到日本留學。在DONG DU日語學校的幫助下，終於在2006年3月實現了夢想。在陌生國家的留學生活很辛苦，一邊面對的是語言和文化的巨大障礙，一邊又不得不兼顧學習與兼職打工。但是，我知道能夠在具有世界一流水平的日本的大學學習最先進的技術，離自己的下一個夢想越來越近，因此，不僅沒覺得辛苦，甚至感到很幸福，每天加油努力著。我終於進入了大學，如願以償地在課堂上獲取最新的技術信息，這讓我感到很快樂。並且，能與日本優秀的大學生們一起學習，對我來說，也是很好的激勵。不經意間，自己已經快本科畢業了。今後，還有2年的碩士課程，為了實現成為一名對社會有用之人的理想，我正滿懷激情地繼續努力。

我在日本成人了！



(所屬·學年至2012年1月止)

5:00 起床

今天是個特殊的日子。學校放假，我參加的大學汽車俱樂部為了迎戰明天的「惠比壽超級耐力賽」，今天一早就出發，到福島縣的現場練習比賽（賽車的駕駛）和後勤維修（賽車的整備）。

6:00 就要出發了！

這可不是在玩，路上，我們在車裡召開戰略會議！

11:00 到達現場

我們迅速地安裝維修站。午飯後，開始賽前的練習。駕駛是大家輪流進行，後勤維修由剩餘的所有人員配合完成。安全是第一位的，並且，準確、迅速也是關鍵，不僅駕駛，後勤維修也很重要。雖然之前也進行了大量的練習，但是，今天是「動真格的演練」！

18:00 很累了！

到了收拾整理、吃飯和洗澡的時間。在宿舍總結反省與開完戰略會議後，可以放鬆一下了。好好休息，準備明天正式上場！

上智大學研究所
文學研究科新聞學專業
博士後期課程二年級

Raymond Tan 先生
(出身國·地區/馬來西亞)

我之所以選擇到日本寫博士論文是因為，首先日本是個資訊大國，能夠輕鬆地獲取研究所需的資料。例如：藏書量堪稱日本第一的國立國會圖書館，留學生只要簡單地進行用戶登錄即可免費地利用。同時，在我所研究的憲法與媒體領域，還可以獲得作為專家的導師的最佳指導。此外，能夠獲得經濟上的援助也是我選擇到日本留學的一個原因。為了使留學生能夠安心地學習，除了各大學減免學費外，日本文部科學省及民間獎學財團還設有多項獎學金。我目前也是「綿貫國際獎學財團」的獎學金獲得者。並且，能夠在日本體驗各種各樣的事情也是日本留學的一大魅力。目前，我一邊學習茶道，一邊與日本小學生進行著國際交流，還配合電視台的採訪，就於世界時事闡述一名馬來西亞人的立場。我希望通過這些活動能夠有助促進國際間的理解。

在東京國際交流會館快樂開展國際交流！



7:00 新一天的開始

用熱可可茶開始幸福的一天… 淋浴後，乘電車去學校。

11:00 溝通論特別研究

這是學習有關社會調查方法的課程。能與中國和韓國的留學生一起上課，開心極了！

12:30 午餐時間

為了下午的課，好好地補充一下能量吧！我喜歡吃的是吉野家的牛肉蓋飯和Subway的三明治。

13:30 多媒體論特別研究

這堂課常讓我感覺很緊張。之所以這樣說，是因為課堂上要發表自己的研究，並接受老師嚴格的指點。

18:00 到富士電視台錄製節目

用完簡單的晚餐後，我就前往富士電視台。為了錄製節目。在每週六播放的「MEZAMASHI SATURDAY Japan Nanda Wonder」中就世界時事闡述自己的意見。

21:00 有效地利用時間

淋浴後，抓緊時間寫博士論文！

23:30 今天一天辛苦了

為了明天的學習，今晚也好好睡一覺！ZZZZzzz…



Chapter 2



認清 流程

日本的教育制度	P.10
留學計劃	P.11
選擇學校	P.12
流程表	P.14
收集資訊	P.16

日本的教育制度

日本的高等教育是從完成初等教育（國小6年）及中等教育（國中3年、高中3年）的12年教育後才開始的。留學生可以報讀的高等教育機構可分為：①高等專門學校、②專修學校（專門課程）= 專門學校、③短期大學、④大學、⑤研究所（大學院）等5種。其中又有國立、公立、私立等區分。

■ 留學生可報讀的高等教育機構



*印表示專攻科。

於大學評價・學位授與機構所認定的短期大學・高等專門學校畢業，並通過大學評價・學位授與機構的審查合格，即可取得「學士」學位。詳細資訊請向欲報考之學校確認。

日本的高等教育機構始於每年4月，至到翌年3月結束。大部分的課程為前期（4月～9月）、後期（10月～3月）的兩學期制。也有施行秋季入學制（9月或10月入學制）的學校。通常每年有三個長假，分別為：暑假（7月下旬～9月上旬）、寒假（12月下旬～1月上旬）、春假（2月～3月）。

• 可在4月以外入學的短期大學、大學、研究所（大學院） http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/shigatsuigai.pdf

●國公私立別 高等教育機構數

	國立	公立	私立	合計
高等專門學校	51	3	3	57
專門學校	10	199	3,040	3,249
短期大學	—	22	350	372
大學	86	92	605	783
研究所(大學院)	86	75	459	620

資料提供 文部科學省2012年學校基本調查

※私立大學包括放送大學在內

留學計劃



Q 要從那裡開始才好？

A 策劃留學計劃

Why
為甚麼

留學的**目的**是甚麼？
為了將來要投身你所期待的職業，須要具備甚麼資格、能力？

Where
何處

應該選擇哪一類**教育機構**呢？

How long
多長時間

需要多長的**學習時間**？

What
做甚麼

要學習些甚麼？
專攻・專門領域
作一清楚區分吧！

1 學位・稱號	學士學位	▶ 大學	▶ 4年（※部分6年）	▶ 經濟？ ▶ 醫學？ ▶ 農學？ ▶ 設計？ ▶ 教育？ ▶ 情報工學？ ▶ 動畫設計？
	碩士學位	▶ 研究所（大學院）	▶ 2年～	
	博士學位	▶ 研究所（大學院）	▶ 3年～	
	短期大學士	▶ 短期大學	▶ 2年（※部分3年）	
	專門士	▶ 專門學校	▶ 2年～3年	
	高等專門士	▶ 專門學校	▶ 4年	
2 短期學習體驗	短期留學	▶ 日語學校、 ▶ 大學的短期課程	▶ 數月～1年	▶ 日語？ ▶ 日本文化？ ▶ 比較文化？
	交換留學	▶ 大學	▶ 1年以內	
3 學習日語	語文學習	▶ 日語學校	▶ ～2年	▶ 升學課程？ ▶ 日語會話？ ▶ 商業日語？
	升學	▶ 日語學校	▶ ～2年	
		▶ 私立大學留學生別科	▶ 1年～2年	

When
何時開始

何時啟程？

何時開始？
需要多長的準備時間？

How much
多少錢

需要多少錢？

出國費？ 生活費？
住宿費？ 膳食費？
儲蓄足夠嗎？
家族的匯款？
課外兼職？ 獎學金？

不妨參閱P.14・15的「流程表」制定一個計劃！

不妨參閱P.39～44算算看！

選擇學校

Q 要如何選擇適合自己的學校呢？

A 在選擇心目中的學校時，不要因為「哪裡都無所謂，考上大學再說！」，而作草率的決定。入學後，「這所學校不理想」，「不能學習自己想學的東西！」「如果在選擇學校前，能作好調查該多好…」經常會聽到諸如此類的埋怨。選擇了錯誤的學校，不但會造成許多體力、時間、金錢的浪費，精神上也會受影響。選擇學校時要慎重並須注意以下事項。

- ★ **想學習的領域**……你想學習甚麼？確實能在所選的學校裡學到嗎？請仔細調查教學內容。
- ★ **自己的能力**……掌握自己的實力，從适合自己程度的多所學校裡，選擇要報考的學校。根據入學考試的結果，也有可能進不了期望進入的學校，多報考幾所較保險。
- ★ **將來的就業或出路**……是否能掌握得到就業或出路所必要的知識及技術・資格的學校，須先做好調查。
- ★ 有名的學校並不代表它適合你！請小心調查各學校的特徵或特色。

大學 選擇的要點

列出優先的順序，哪一項是你重視的？

①教學・研究內容

是否有提供自己想學習的教學內容及想做的研究？

②課程

與日本人一樣的學位課程？有否以英語為教學媒介語的學位課程？學習日語或日本文化的短期課程？

③研究設施

研究上的設備是否充足？

④接受留學生的實績・留學生的支援體制

是否有日語補習教學？是否有支援學生的工作人員，或給予學習、生活上幫助的指導員？

⑤住宿

有否學校宿舍設備？有否介紹民間公寓？

⑥入學考試

是否設有赴日前的入學許可制度？有甚麼考試科目？是自己擅長的科目？

⑦學費、其他必要經費

學費多少錢？是否能在畢業前攤付？

⑧獎學金與經濟援助

是否設有校內獎學金制度或學費減免・免除制度？能獲得的機率？可否在赴日前申請？

⑨校址的環境

學校是否設立適合讀書和生活的環境？位於市中心或郊區？能否適應氣候？

參考：試試利用網頁來調查

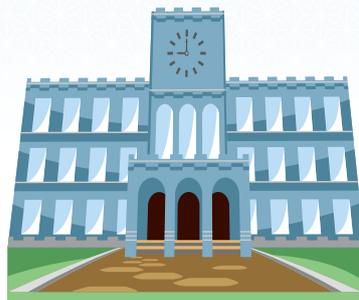
日本的學校介紹 (JASSO)	http://www.jasso.go.jp/study_j/schinfo.html
大學檢索網頁 (英文)	http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp/univ_search/
大學檢索 (Japan Study Support)	http://www.jpss.jp

Q 有大學排名榜的存在嗎？

A 日本的大學間，沒有公認的排名榜。

日本高中生報考大學的偏差值被當作入學難易度指標，這種情況只能反映日本高中生報考時被錄取的難易度高低而已，並不反映學校的素質與水準。

有些出版社或報館曾經以獨自的基準發表過日本的大學排名榜。實際上，由於設定基準的方法的差異，造成在排名上有很大的偏差。不如根據各人不同的需求去設定獨自的基準，來衡量並找出最符合本身期望的大學，不是更妥當嗎？



Q 為甚麼留學生都集中在東京或大阪等大都市周邊？

集中在都市，大都是因為學校多、交通發達、買東西方便、娛樂多、兼職容易、朋友也多的緣故吧！但是大都市以外之地區的留學體驗者都體驗過郊外留學的優點，如物價、房租都比大都市便宜，並且可以參加由少人數組成且具有特色的課程，更有機會與當地人作深入的交流，並能享受豐富的大自然環境，清新的水源和空氣，以及生活在充滿傳統文化氛圍中等的優點。所以選擇學校時不要只局限於東京及大阪等大都市周邊，應將眼光擴大至日本全國各地。

日語學校 選擇的要點

列出優先的順序，哪一項是你重視的？

①課程的期間、內容

一般課程？大學升學課程？研究所升學課程？專門學校升學課程？商業日語課程？短期課程？個人授課？

注：只修讀10~11年初等・中等教育的升學者，必須選讀「大學入學準備教育課程」（參閱 P22）

②班級編制

有否根據學生的日語能力來分級？一個班級的人數？

③基礎學科

有否為準備報考大學的學生而設的基礎科目（英語、數學、物理、化學、社會等）的課程？

④總上課時數

總上課時數或各科目的上課時數？

⑤教育環境校址

與居所來往間的交通是否方便？

⑥住宿

有否學校宿舍設備？有否介紹民間公寓？

⑦升學與生活指導諮詢服務

有否提供升學與生活指導諮詢的服務？

⑧畢業生的出路

學長們的升學去向？能否進入期望的學校？

⑨教育水準

學長們的日本留學試驗（EJU）或日本語能力試驗的成績如何？

⑩教員人數

學生人數與教員人數的比例如何？

⑪學費

以授課時數、教員人數、設備等來估算是否合理？

⑫入學考試

只限資料審查？有否與保證人或在日聯絡人的面試？有在日本國外舉辦入學審查考試？

⑬學生的出身國比例

來自漢字圈的學生較多？
對非漢字圈的學生有否另作安排？

流程表

是否已經制定好留學計劃了？
接著應如何進行準備，讓我們來看一看大體的流程表。

計劃至日本留學前



純粹為學日語者

1 ~ **8** 在本國作準備，**9** 在日本作準備，**10** 日語學校入學。



修讀日語後，欲再入大學或專門學校升學者

1 ~ **8** 在本國作準備，**9** 在日本作準備，**10** 日語學校入學。在日本的日語學校修讀中作 **11** ~ **21** 的準備，**22** 修完。**23** 大學、專門學校入學。



有意從本國直接進入日本的大學或專門學校升學者

已具備充分日語能力的你，準備接受以英語教授課程的你…。

2 ~ **10** 省略，**11** 從索取資料開始，如考試及格可續辦手續，**23** 大學、專門學校入學。



↓ = 在本國處理的手續

↓ = 在日本處理的手續



計劃 1	計劃 2	計劃 3
開始!!	開始!!	開始!!
↓	↓	
↓	↓	
↓	↓	
↓	↓	
↓	↓	
↓	↓	
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	↓
	↓	
	↓	↓
日語學校 完成!!	日語學校 完成!!	
	大學・專門學校	
	完成!!	



步驟	相關頁數	時間		行動
1 計劃及收集資料	P. 11、16・17			明確化、具體化留學的目的
2 索取日語學校的資料	P. 22・23	4～6月	10～12月	索取幾所欲報考的學校指南・入學申請表格等資料
3 選擇學校	P. 12・13	～9月	～2月	根據學校指南等資料精選欲報考的學校
4 提出申請	P. 22・23	9～11月	2～4月	寄送入學申請表格、必要資料至欲報考的學校
5 取得入學許可				取得入學許可書
6 辦理入國手續	P. 36～38	1月	7月	領取在留資格認定證明書、申請簽證
7 留學準備		}	}	繳交學費等，尋找房子
8 辦理出國手續・出發		3月	9月	訂購機票・保險
9 辦理入學手續				
10 入學・學習開始		日語學校入學		
		4月(1年・2年課程)	10月(1年半課程)	
11 索取大學・專門學校的資料	P. 24～34	4～5月		索取幾所欲報考的學校指南・入學申請表格等資料
12 選擇學校	P. 12	～6月		根據學校指南等資料精選欲報考的學校
13 日本留學試驗(EJU)提出申請(視情況而定)	P. 27～29	7月		向日本留學試驗(EJU)提出申請
14 提出申請	P. 24～34	8月～10月		寄送入學申請表格、必要資料至欲報考的學校
15 參加考試		11月～2月		資料審查、日本留學試驗(EJU)考試、參加欲報考學校的入學考試等
16 取得入學許可				取得入學許可書
17 辦理入國手續	P. 36～38			領取在留資格認定證明書、申請簽證
18 留學準備		1月		繳交學費等，尋找房子
19 辦理居留資格更換手續		}		
20 辦理出國手續・出發		3月		訂購機票・保險
21 辦理入學手續				
22 修完日語學校課程				
23 入學		大學・專門學校入學		
		4月		* 也有部份秋季入學(9月或10月)的學校。
24 畢業		3月		

收集資訊

展開資料的收集工作

在決定報讀留學的學校時，以自己具體詳細的學習研究計劃為基礎，盡可能多地參考各種資料。因為預先調查不足將會發生入學後不能學習自己所期望的課程，或耗費了比預計更多的費用等情況出現。所以收集正確且最新的資料，在留學準備中是不可缺少的。

※學校指南、招生要項、申請資料等從學校網頁下載的趨勢越來越多，但有些是需要付費的。
向學校索取資料時請遵循隨信附上國際回信郵票等學校的指示。

日本留學的基本資訊

- ◇ JASSO 網頁 <http://www.jasso.go.jp/ryugaku/>
- ◇ 日本留學門戶網站 <http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp/>
 - 學校資訊
 - 獎學金資訊
 - 日本留學試驗 (EJU)
 - 在日本的生活
 - 日本留學展
 - 日本留學指南
- ◇ Study in Japan <http://www.studyjapan.go.jp/>
 - 日本政府獎學金
 - 活動資訊
 - 歸國留學生
 - 留學生來訊日·英·韓·中·泰·印度尼西亞·越南·法·西班牙·俄·阿拉伯語
- ◇ Japan Study Support <http://www.jpss.jp/>
 - 生活資訊
 - 學校檢索
 - 獎學金檢索
 - 入學考試資訊日·英·韓·中文

大學

- 日本的學校指南 http://www.jasso.go.jp/study_i/schinfo.html
- 大學檢索 (英文) http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp/univ_search/
- 大學檢索 <http://www.jpss.jp/ja/search/>
- ◇ 大學
 - 大學指南
 - 招生要項
 - 學校網站最重要且正確的資訊來源，可直接向學校索取。

專門學校

- ◇ 全國專修學校各種學校總聯合會 http://www.zensenkaku.gr.jp/zensen_index.cgi
- ◇ 東京都專修學校各種學校協會
 - 專門學校檢索 <http://www.tsk.or.jp/>
 - 查索學科·課程 <http://tsk-school.com/>
 - <http://from-now.jp/>
- ◇ 專門學校
 - 大學指南
 - 招生要項
 - 學校網站最重要且正確的資訊來源，可直接向學校索取。

日本語教育課程

- ◇ 日本語教育振興協會
 - 日本語學校檢索 <http://www.nisshinkyo.org/>
 - <http://www.nisshinkyo.org/search/>
- ◇ 私立大學留學生別科 http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/bekka.pdf
- ◇ 大學入學準備教育課程 http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/junbi.pdf
- ◇ 日語學校
 - 大學指南
 - 招生要項
 - 學校網站最重要且正確的資訊來源，可直接向學校索取。

◇ 日本留學展・日本留學說明會

實施國・地區（2013年度預定）

- 留學展（JASSO主催 諸大學等參與）
越南、北美、台灣、韓國、泰國、歐洲、印度尼西亞、中國、馬來西亞
 - 說明會（JASSO・日本留學生校友會・日本國大使館主辦）
蒙古、孟加拉、尼泊爾、緬甸、中國等
- < 日本留學展・日本留學・明會的詳細資訊 >

① http://www.jasso.go.jp/study_j/event.html



◇ JASSO 海外事務所（後封面）

日本國際教育交流資訊中心

印度尼西亞、韓國、泰國、馬來西亞

- 電郵・面談・電話・書信諮詢
- 閱覽學校指南・學校要覽・日本留學參考書
- 參加當地說明會

◇ 促進赴日留學資訊處

請利用附近的場所。(P18・19)

- 閱覽學校指南・學校要覽・日本留學參考書



◇ 日本留學經驗者（前留學生）

應該可以從曾經到日本留學者，獲得有關實際體驗的詳細資訊。雖然，國情有別，一般上，留學日本的校友會（日本留學生校友會）都會提供有關資訊。

- 校友會（日本留學生校友會）聯絡處

① <http://www.studyjapan.go.jp/jp/ath/ath0201j.html>

◇ 日本國大使館・總領事館（駐外日本國公館）

提供有關留學的資料及必要的資訊。
部分還提供留學諮詢服務。

- 駐外公館一覽

① <http://www.mofa.go.jp/mofaj/annai/zaigai/list>



◇ 本國的教育部

根據不同國情，部分本國政府的教育部、提供留學資訊的機構，也會提供有關資訊。



促進赴日留學資訊處

JASSO為了讓希望留日的同學們能夠隨時閱讀有關日本留學資訊，特別寄贈有關留學日本的資料至以下機構。(截至2013年4月)

http://www.jasso.go.jp/exchange/magazine_openbase.html (日語)

http://www.jasso.go.jp/exchange/magazine_openbase_e.html (英語)

	國家及地區 (城市名稱)	機構名稱	地址	電話
1	中國 (長春)	中國赴日本國留學生預備學校	中國吉林省長春市東北師範大學淨月校區	+86-431-8453-6137
2	中國 (瀋陽)	日本國駐瀋陽總領事館廣報文化室	中國遼寧省瀋陽市和平區14緯路50號	+86-24-2385-0042
3	中國 (大連)	日本國駐瀋陽總領事館常駐大連辦事處	中國遼寧省大連市西崗區中山路147號 森茂大廈3樓	+86-411-8370-4077
4	中國 (大連)	大連外國語學院	中國遼寧省大連市旅順口區旅順南路西段6號	+86-411-8611-1050
5	中國 (北京)	日本國駐華大使館 廣報文化中心	中國北京市朝陽區亮馬橋東街1號	+86-10-6532-5847
6	中國 (北京)	中國留學服務中心 國際合作處	中國北京市海澱區北四環西路56號 輝煌時代大廈6樓	+86-10-6267-7558
7	中國 (濟南)	山東省圖書館	中國山東省濟南市二環東路2912號	+86-531-8559-0778
8	中國 (上海)	日本國駐上海總領事館 廣報文化中心	中國上海市萬山路8號	+86-21-6219-5923
9	中國 (上海)	上海圖書館 國際交流處	中國上海市淮海中路1555號	+86-21-6445-5555 (分機 4309)
10	中國 (廣州)	廣州留學人員服務管理中心	中國廣東省廣州市小北路266號 北秀大廈6樓	+86-20-8355-0306
11	中國 (香港)	香港日本語教育研究會	香港筲箕灣興民街68號 海天廣場7字樓701-2室	+852-2866-9991
12	韓國 (仁川)	仁荷大學校 定石學術資訊館	韓國仁川廣域市南區邵城路31	+82-32-860-9025
13	韓國 (大田)	韓南大學校 國際交流隊	韓國大田廣域市大德區韓南路70	+82-42-629-7923
14	韓國 (大田)	培材大學校 國際交流課	韓國大田廣域市西區培材路155-40	+82-42-520-5672
15	韓國 (天安)	檀國大學校 栗谷紀念館圖書館 日本留學資訊中心	韓國忠南天安市東南區安棲洞山29	+82-41-550-1620
16	韓國 (天安)	祥明大學校 International Lounge	韓國忠南天安市東南區祥明大路31 祥明大學校 語文大學 E001	+82-41-550-5121
17	韓國 (釜山)	日本國駐釜山總領事館	韓國釜山廣域市東區古館路18	+82-51-469-3508
18	韓國 (釜山)	社團法人釜山韓日交流中心	韓國釜山廣域市釜山鎮區東川路116 韓信 VAN O/T 1501-2號	+82-51-811-1717
19	台灣 (台北)	公益財團法人交流協會 台北事務所文化閱覽室	台灣台北市慶城街28號	+886-2-2713-8000 (分機 2320)
20	台灣 (台北)	台北市立圖書館留學資料中心	台灣台北市建國南路二段125號3樓	+886-2-2707-1008
21	台灣 (台中)	國立台中圖書館留學資料區	台灣台中市南區402五權南路100號	+886-4-2226-5100 (分機 1305)
22	台灣 (高雄)	公益財團法人交流協會 高雄事務所	台灣高雄市苓雅區和平一路87號9樓	+886-7-771-4008 (分機 41)
23	台灣 (高雄)	高雄市立圖書館寶珠分館	台灣高雄市三民區大順二路468號4樓	+886-7-395-0813
24	台灣 (澎湖)	澎湖縣圖書館	台灣澎湖縣馬公市中華路236-1	+886-6-926-1141 (分機 181)
25	蒙古 (烏蘭巴托)	Mongolia-Japan Center for Human Resources Development	Mongolia-Japan Center Building, P.O.BOX 46A-190 Ulaanbaatar, MONGOLIA	+976-11-310879
26	新加坡	Japanese University Graduates Association of Singapore (JUGAS)	Blk 531 Upper Cross Street, #04-108 Hong Lim Complex, Singapore, 051531 SINGAPORE	+65-6534-0854
27	印度尼西亞 (日惹)	Center for International Language and Cultural Studies(CILACS), Universitas Islam Indonesia	Jl. Demangan Baru 24, Yogyakarta, 55281 INDONESIA	+62-274-540255
28	印度尼西亞 (日惹)	Faculty of Social and Political Sciences, Atma Jaya Yogyakarta University	Jl. Babarsari No. 6, Yogyakarta, 55281 INDONESIA	+62-274-487711 (分機 4222)

國家及地區(城市名稱)	機構名稱	地址	電話
29 印度尼西亞 (泗水)	International Village, University of Surabaya	The International Village Office Building, University of Surabaya, Raya Kalirungkut, Surabaya, 60293 INDONESIA	+62-31-298-1300 +62-31-298-1303
30 印度尼西亞 (泗水)	Japanese Studies on Multicultural Society in Indonesia (JASMIN)	Jl. Kalidami No. 14-16, Surabaya, 60285 INDONESIA	+62-31-596-7010
31 印度尼西亞 (西爪哇)	Department of Japanese Language Studies, Faculty of Arts, Padjadjaran University	Jl. Raya Jatinangor KM, 21, Sumedang, Jawa Barat, 40600 INDONESIA	+62-22-779-6388
32 印度尼西亞 (瑪琅)	Diploma IV Pariwisata Universitas Merdeka Malang	Jl. Bandung No.1 Malang, East Java, INDONESIA	+62-341-580-303
33 緬甸(仰光)	Myanmar Association of Japan Alumni (MAJA)	Room #707, Building C, Pearl Condominium, Kaba Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon, MYANMAR	+95-1-534348 +95-9-8612151 +95-9-8613848
34 泰國(清邁)	Old Japan Students' Association, Thailand (OJSAT), Northern Regional Office	3/3 Samlarn Road, Tambol Phra Sing, Muang District, Chiang Mai, 50200 THAILAND	+66-53-814-550
35 菲律賓 (馬尼拉)	Japan Information & Culture Center Library, Embassy of Japan in the Philippines	2627 Roxas Boulevard, Pasay City, Metro Manila, 1300 PHILIPPINES	+63-2-551-5710
36 柬埔寨(金邊)	Cambodia-Japan Cooperation Center (CJCC)	RUPP-CJCC, Blvd. Confederation of Russia, Khan Tuol Kork, Phnom Penh, CAMBODIA	+855-92-848-388
37 寮國(永珍)	Laos-Japan Human Resource Development Institute	c/o National University of Laos, Dongdok Campus, Vientiane, LAO P.D.R.	+856-21-720156
38 越南(河內)	Vietnam-Japan Human Resources Cooperation Center Library (VJCC)	Foreign Trade University No.91 Chua Lang Street, Dong Da District, Hanoi, VIETNAM	+84-4-3775-1278 (分機 111)
39 越南 (胡志明市)	Vietnam-Japan Human Resources Cooperation Center in Ho Chi Minh City (VJCC-HCMC)	15, D5 Road, Van Thanh Bac, Ward 25, Binh Thanh District, Ho Chi Minh City, VIETNAM	+84-8-3512-2151
40 越南 (胡志明市)	Sakura Japanese Language School (Truong Nhat Ngu Sakura)	228 Nam ky Khoi Nghia Street, Ward 6, District 3, Ho Chi Minh City, VIETNAM	+84-8-3932-0749
41 越南 (胡志明市)	University of Social Sciences & Humanities, Vietnam National University-Ho Chi Minh City	10-12 Dinh Tien Hoang Street, District 1, Ho Chi Minh City, VIETNAM	+84-8-3822-1910
42 印度(新德里)	Mombusho Scholars Association of India (MOSAI)	1210-1211(12F), New Delhi House, 27, Barakhamba Road, New Delhi, 110001 INDIA	+91-11-23752964
43 孟加拉(達卡)	Japanese University Alumni Association in Bangladesh (JUAAB)	26, India road(2F) Shuvastu Chirontoni Tower, Farmgate, Dhaka-1215, BANGLADESH	+880-2-914-5288
44 尼泊爾 (加德滿都)	Japanese Universities Alumni Association, Nepal (JUAAN)	P.O. Box 25265, Jammal, Kathmandu, NEPAL	+977-1-4426680
45 哈薩克斯坦 (阿拉木圖)	Kazakhstan-Japan Center for Human Development	55 Jandosov Street, Almaty, 050035 KAZAKHSTAN	+7-727-3771339 +7-727-3771344 +7-727-3771345
46 吉爾吉斯 (比斯凱克)	Kyrgyz-Japan Center for Human Development	KNU, Building 7, 2F 109, Turusbekov Street, Bishkek, 720033 KYRGYZ	+996-312-906580
47 烏茲別克斯坦 (塔什干)	The Uzbekistan-Japan Center for Human Development	6F, International Business Center, 107-B, Amir Temur Street, Tashkent, 100084 UZBEKISTAN	+998-71-120-7394 +998-71-120-7395
48 俄羅斯 (莫斯科)	ANO Japan Center in Moscow State University	Building 1/52, Vorobyovy Gory, Moscow 119234 RUSSIA	+7-495-626-5032
49 俄羅斯 (聖彼得堡)	ANO Japan Center in Saint-Petersburg	Office 34N, 3F, Bld.V., 69-71, Marata St., St. Petersburg, 119191 RUSSIA	+7-812-326-2550 +7-812-326-2553
50 俄羅斯 (下諾夫哥羅德)	Japan Center in Nizhny Novgorod	Room 1101, Gorkogo St. 117, Nizhny Novgorod, 603000, RUSSIA	+7-831-296-0920
51 俄羅斯 (哈巴羅夫斯克)	Japan Center in Khabarovsk	Ul. Moskovskaya 7, Khabarovsk, 680000 RUSSIA	+7-4212-22-7460
52 俄羅斯 (薩哈林)	Japan Center in Sakhalin	3F, Lenin str. 234, Yuzhno-sakhalinsk, 693000 RUSSIA	+7-4242-72-7028
53 俄羅斯 (海參崴)	Japan Center in Vladivostok The branch of ANO Japan Center	3F, 37, Okeansky Prospect, Vladivostok, 690091 RUSSIA	+7-4232-42-4260
54 烏克蘭 (基輔)	Ukraine-Japan Center	37 Peremohy Avenue, Library NTUU "KPI" 4F, Kyiv, 03056 UKRAINE	+380-44-406-8166

學長們的

校園日記 (2)

留學生的日子到底是怎麼過的？為了解開大家的疑惑，我們對學長們的學生生活作了一番窺探。讓我們來聽聽為夢想而努力奮鬥的留學生的心聲吧！

立命館亞洲太平洋大學
亞洲太平洋學院二年級

Ilesha Milford 小姐
(出身國·地區/美國)

在日本，不僅生活所需的購物活動，上課、打工及課外活動也都主要用日語，因此，感覺有點辛苦。但是，對於我來說，每天的生活都充滿了新的挑戰，能夠從中學到東西。在上課、學習、運動及兼職打工中充實地度過每一天。日語課每天都有，而其他課程每天都不同，重點均與「人類研究」有關。我一直都很自立，也經常從事一些簡單的體力勞動，年少時就學會了在困難中成長。經濟能力有限可能會感覺很難，但是，如果有機會到國外深造，請大家暫且不要考慮費用問題，出去試一試。不出國留學可能無法真正瞭解自己的能力。出國的經歷很寶貴，為了深入瞭解自己，使自己得到全面的發展，請把握機會，不要留下遺憾。請不要錯過讓自己成長、發展的機會。



像這樣，每天迎接不同的生活。



(所屬·學年至2012年1月止)

【不兼職打工的日子】

7:00 起床，早餐吃香蕉，準備上學校
8:45~ 上第1課時課
10:30 用午餐
12:25 上第3課時課
14:00~ 到圖書館學習
16:00~ 到健身房踢足球、打拳擊
21:00 回家
22:00 晚餐
22:30 淋浴
23:00 就寢

【兼職打工的日子】

7:00 起床，早餐吃香蕉，準備上學校
8:00 兼職打工
10:40 去大學
12:25 上第3課時課
14:00~ 兼職打工
18:00 回家
19:30 晚餐
~20:30 學習
22:00 就寢

東京日本語教育中心

Otob Nansalmaa 小姐
(出身國·地域/蒙古)

我在蒙古的高中學過日語。以前就對日本這個國家很感興趣，一直希望能到先進國的日本學習理工。終於有一天，我打聽到日本文部科學省的日本留學計劃，並且很幸運地通過了考試，來到了日本。當確定能到日本留學時，我真的非常開心。現在，我在東京日本語教育中心學習日語。每天學習很多漢字、語法、詞彙，雖然感覺有點難，但由於是到自己非常喜歡的國家留學，因此，並沒有感覺太辛苦。我帶著對周圍一切事物的好奇心，每天努力著。日本是個安全的國家，並且，這裡的人們很親切，我從日本人那裡學到了很多東西。除了學習外，我希望通過這次留學，能更深入地瞭解日本的文化、日本人的想法及日本與我們國家的共同點和差異等，拓展自己的視野。並且，我想充分利用在日本學到的技術，今後為祖國的發展貢獻力量。

第一次賞櫻花，很感動！



7:00 起床

早晨起床，準備早餐，用早餐。由於每天都有漢字的小測試，因此，接下來，複習漢字。

9:10 開始上日語課

上午都是日語課。為了提高自己的日語能力，在休息時間，與來自各國的同學用日語交談。

11:45 快樂用午餐

在宿舍樓自己的房間裡，一邊聽著日本或蒙古的音樂，一邊吃午餐。我很喜歡日本的音樂。

12:45 日語與基礎科目課

下午有日語課、數學及物理等基礎科目課。幸虧有這麼好的老師，讓我學到了很多東西。

16:15 下課

我回來啦！回到房間喝茶。然後，和朋友一起打乒乓球或逛街購物。

18:30 用晚餐

由於宿舍的廚房是公用的，因此，在做晚餐時，有機會吃到其他國家的料理。

20:00 做作業及複習的時間

複習當天日語課學習的內容，如果有作業，就做作業。

22:00 我最開心的時間

每晚，通過網路與家人通話，還瀏覽Facebook和新聞。

24:00 已經到休息的時間了



Chapter 3



學校 探索

日語教育機構	P.22
大學・短期大學	P.24
日本留學試驗(EJU)	P.27
研究所(大學院)	P.30
專門學校	P.32
高等專門學校	P.34
高中	P.34

日語教育機構

Q 在日本深造，通曉日語是不可或缺的吗？

A 日本的高等教育機構原則上，全學科都採用日語授課。為了可以跟得上學校授課的進度，有關學生必須具備「日本語能力試驗」的N1或N2以上的程度。這相當於學習了600～900小時的日語水準。在自己的國家學習的情況是因人而異，多數要耗費數年的時間才能達成以上的日語水準，即使在日本集中學習也需要1至2年的時間。

剛開始的階段只是唸日語，從表面上看是繞了遠路，浪費了時間，實際上的獲益你有否覺察？由於通曉日語後，通過接收大量的資訊，知識不斷在增加。不但能夠與日本人溝通，將來在就業的空間也可引伸向更寬闊的世界。現代的國際社會，除了英語，若能增加多些外語能力，肯定能為你的價值加碼！

學長們的話

起初因為日語難學而對它產生了抗拒感。後來由於日語能力加強了，而能接觸到更多的日本人。為了能更深更廣地瞭解日本，所耗費學習日語的時間是值得的。

❗ 在日本，要升學進入高等教育機構，需要修讀完12年的初等・中等教育。

來自印度、新加坡、菲律賓、馬來西亞等國家的修讀了10年至11年者，如要在日本升學，可以①在本國的大學等高等教育機構中就讀1年至2年，接受12年的學校教育之後再來日本，或者②花1～2年的時間學習所指定的「大學入學準備教育課程」，取得大學入學資格。在日本的指定學校有19所。

● 文部科學大臣指定準備教育課程一覽 (JASSO)

📄 http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/junbi.pdf

種類與數量

根據日語教育機構的設置者、目的、入學資格等分類如下，並將居留資格、學校數、學生人數列表如下。

	日語教育機構	私立大學留學生別科	短期大學・大學・研究所 日語關聯學科
設置者	學校法人(專修學校、各種學校)、民法法人、株式會社、任意團體、個人等	私立大學・短期大學	國公私立大學
目的	①學習日語或者②以升學為目的日語學習	以升學為目的日語學習	取得學位
入學資格	關於②: 已完成12年初等、中等教育者 ※「大學入學準備教育課程」: 未完成12年初等、中等教育者	已完成12年初等、中等教育者	根據入學水平
機構數量	428	71	約 200
課程期間	1年、1年3個月、1年半、1年9個月、2年	1年～2年	2年～5年
居留資格	留學	留學	留學
在籍人數	29,235	約5,500(定員)	多數

※1 日語教育機構: 財團法人日本語教育振興協會認可的學校數目(截至2012年12月)以及在籍人數(截至2012年7月1日)。
詳情請參閱以下網址 <http://www.nisshinkyō.org/>。

※2 私立大學留學生別科: 又稱日語別科, 設立於私立大學・短期大學內。可修讀日語、日本文化、日本國情, 及大學升學所需的基礎科目等。希望報讀大學者, 如該大學設有留學生別科, 且有推薦入學制度, 則可申請推薦進入有關大學, 但也可報考其他大學。此外, 還可利用大學的設施及服務等。

申請程式

(從領取申請表格至入學)

4月～ 9月	／ 10月～ 2月	領取申請表格、準備資料、郵寄
9月～11月	／ 2月～ 4月	申請期間
1月～ 3月	／ 7月～ 9月	入國手續、入學手續
4月	／ 10月	1・2年課程／ 1年半課程開始

至少在6至9個月前開始進行申請的工作，給自己充分的準備時間。

*此外雖屬少數，也有在7月和1月開課的學校。

提示與建議

可否轉校？

原則上，日語學校之間的轉校要求是不被接受的。閱讀學校的網站或學校指南・學校要覽、向在校生或畢業生聽取意見，儘量收集有關資訊，小心選擇學校。

入學申請所需資料

- ① 入學申請表格
- ② 成績證明書
- ③ 畢業證明書
- ④ 推薦信
- ⑤ 繳費支付能力證明書
- ⑥ 健康診斷書
- ⑦ 申請費(約3萬日圓)
- ⑧ 保證人等相關證件
- ⑨ 本人面試
- ⑩ 保證人等的面試
- ⑪ 當地入學考試

※ ⑧～⑪根據情況需要而定

所需提交的資料根據不同的學校將會有不同的要求，詳細情況請直接向報考學校諮詢。

提示與建議

有關居留資格

只有在法務省公佈(登載在官報上)的日語教育機構求學的學生才可獲得「留學」的居留資格。

入學審查考試

大多數的甄選都是以審查資料為主。在某些情況之下，考生本人、保證人或聯絡人也必須接受面試。

審查考試一旦合格，校方將以代理人的身份替合格者申請「在留資格認定證明書」。這之後的流程請參閱P.36「入國手續」。



參考：試試利用網頁來調查

日語教育機構檢索(日本語教育振興協會)	http://www.nisshinkyo.org/
私立大學・短期大學留學生別科一覽(JASSO)	http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/bekka.pdf
文部科學大臣指定準備教育課程一覽(文部科學省)	http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/07111314/001.htm



大學・短期大學

大學

正規課程的修讀年限是4年。醫學、齒學、一部份的藥學及獸醫學則是6年。有些大學除了正規課程，亦設「旁聽生」、「科目等履修生」等制度。除了為取得學位或作研究為目的的留學之外，有些大學也設有不以取得學位為目的的短期留學制度。

短期大學

短期大學的修讀年限通常為2年，也有3年制的如醫療技術、護士學科等。大學是以學術原理和理論的研究、教育為主，而短期大學則把教育重點放在對進入社會後，可以直接運用的技能培訓上。短期大學中，大約三分之一是女子短期大學。其中人文系、家政系、教育系和社會系的學科占半數以上。



旁聽生與科目等履修生的分別

兩者都不是以獲取學位為目的的「非正規生」。其區別是旁聽生所修得的學分不受承認，而科目等履修生所修得的學分可獲承認。為了取得「留學」的居留資格，法令規定旁聽生與科目等履修生都必須「每星期出席聽講至少10小時(600分鐘)以上」。

有關大學・短期大學入學條件

符合日本的大學的入學資格者，必須具備以下條件之一。

● 文部科學省 http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/

- ① 在日本國外完成12年的課程者。
- ② 在日本國外通過相當於12年課程的學術檢定考試，且滿18歲者。
- ③ 在日本讀完所指定的相當於外國高中的外國人學校，且滿18歲者。
- ④ 擁有國際Baccalaureate、德國的Abitur、Baccalaureate資格等外國的大學入學資格，且滿18歲者。
- ⑤ 完成國際評價團體（WASC、CIS、ACSI）所承認的、設置於日本的外國人學校的12年課程，且滿18歲者。
- ⑥ 根據各大學的個別入學資格審查，被認定為具有與高等學校畢業生同等或以上的學力，且滿18歲者。

※有關①～③，未滿12年課程的情形下，必須完成指定的準備教育課程或研習機構所規定的課程等。

參考：試試利用網頁來調查

日本大學介紹（JASSO）	http://www.jasso.go.jp/study_j/schinfo.html
大學檢索網頁（英文）	http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp/univ_search/
大學檢索（Japan Study Support）	http://www.jpss.jp
國際化據點整備事業（Global 30）網站 這是介紹被日本文部科學省「國際化據點整備事業」採納的13所大學的各種舉措的網站。（提供可僅通過接受英語授課來取得學位的課程資訊。）	http://www.uni.international.mext.go.jp/

- 私費外國人留學生專用大學入學指南
編輯：亞細亞學生文化協會
包含針對各大學・短期大學的外國學生的入學考試內容、留學生考試合格人數等重要資訊的指南手冊。



入學申請所需資料

各學校的要求有所不同，一般上要求如下。
請直接向報考學校詢問詳情。

- ① 入學申請表格（大學所規定的表格）
- ② 履歷書
- ③ 高中畢業（預定）證明書
- ④ 高中成績證明書
- ⑤ 高中校長或教員的推薦信
- ⑥ 健康診斷書
- ⑦ 照片
- ⑧ 外國人登錄原票記載事項證明書（日本國內居住者）
- ⑨ （保證人的相關證件）

入學考試

以下列項目中的數項來組合施行。
大部份的學校設有特為外國人（留學生）的入學考試。

- ① 資料審查*
- ② 學力檢查
- ③ 面試
- ④ 小論文・作文
- ⑤ 其他有關能力・適性等檢查
- ⑥ 日本留學試驗 (EJU) *
- ⑦ 日本語能力試驗 *
- ⑧ 大學入學中心試驗

*可在日本國外接受考試

何謂日本留學試驗 (EJU)?

「日本留學試驗(EJU)」是專門為有意到日本的大學(本科) 升學的自費外國留學生而設的入學檢定考試之一，是由JASSO負責施行。詳情請參閱P27~29。

何謂日本語能力試驗 (JLPT)?

「日本語能力試驗」是為測定，證明非以日語為母語的外國人的日語能力而設的檢測考試。每年的7月與12月，在日本國內外舉辦。

在沒有舉辦「日本留學試驗(EJU)」的國家的本科，或碩士、博士課程的考生，仍舊被部份大學指定需要通過這項考試。日本語能力試驗詢問處如下所示。

① 日本國內實施

公益財團法人日本國際教育支援協會(JEES) 日本語教育普及課日本語能力試驗系
〒153-8503 東京都目黒區駒場4-5-29

TEL: +81-3-6686-2974

(日本語能力試驗受理中心 / 平日 10:00 ~ 17:00)

<http://info.jees-jlpt.jp/>

② 日本國外實施

獨立行政法人國際交流基金日本語試驗中心
〒160-0004 東京新宿區四谷1-21

TEL: +81-3-5367-1021

<http://www.jlpt.jp/>



應該從甚麼時候開始準備?

有關申請時間，早的學校為7月份，晚的學校為3月份。另外，秋季入學（9月份或10月份）時，由各大學在上一年度的秋季至夏季之間設定時間。有關日程，請務必確認招生要項等。



何謂大學入學中心試驗?

申請入國、公立大學及一部份私立大學本科課程的日本考生有必要參加「大學入學中心試驗」。大部份的大學不要求外國留學生參加此項考試，只有在報考一部份大學的本科(主要是醫科、齒科)時會被要求參加此項考試。

大學入學中心試驗

<http://www.dnc.ac.jp/>



插班

大多數設有插班制的大學其實實施的狀況不盡相同。
列其狀況如下：

- 不一定每年都有實施。
- 不是每個院系都有實施。
- 有定額或僅限補充空缺的情況存在。
- 已經完成的年數及取得的學分未必能夠直接獲得承認。

通常插班的資訊會比一般的入學考試缺乏。有否插班制及其詳細資訊，儘早向欲報考之大學直接詢問。

- 設有插班制度的大學一覽

http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/hennyudaigaku.pdf



符合插班的人選？

例如...

- 短期大學畢業生
- 高等專門學校畢業生
- 專門士（專門學校結業生）
- 大學教養課程（1~2學年）結業生
- 4年制大學畢業生

畢業・結業的必要條件

大學

符合以下條件的大學畢業生，將可取得「學士」學位。

	在籍年數	取得學分數
一般學院 4年制的藥學院	4年	124學分以上
醫學院・齒學院 獸醫學院 6年制的藥學院	6年	醫學・齒學 188學分以上 獸醫學 182學分以上 藥學 186學分以上

短期大學

符合以下條件的短期大學畢業生，將可取得「短期大學士」的學位。

	取得學分數
2年課程	62學分以上
3年課程	93學分以上

日本的學位

一般來說，在日本取得的學位，無論在哪个國家都與本國所取得的學位同等對待。但是，有些國家的教育部或調查機構（非營利團體、民間企業等）卻有其獨自的學位承認標準，所以最好事先向本國有關機構確認。

短期留學

短期留學可分為：大學間交流協定的「交換留學[※]」及不基於大學間交流協定的短期留學課程二種類。

課程有各式各樣的內容。

1. 對象級別：①大學 ②研究所
2. 授課用語：①全用日語 ②全用英語 ③日語和英語
3. 教授科目：①日語 ②日本研究科目 ③人文社會科目
④自然科學科目 ⑤理工科目

（有些大學為短期留學生開辦特別課程，也有大學讓留學生履修一般的本科及學系內的課程。在大學裡的身份亦分為交換留學生、旁聽生、科目等履修生等各式各樣。）

※「交換留學」是外國留學生在其本國大學仍在籍的情況下，以獲取學分為目的，到有關大學間交流協定校，留學1個學期到1年的留學制度。申請只能通過學生本國的在籍大學進行。

- Short-term Study Programs 一覽

http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/short_term.pdf



是否有可通過英語來學習的課程？

雖然是少數，以獲得學位為目的，用英語授課的特別課程還是有的。

- 用英語可取得學位的課程

大學

http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/b_degree_english.pdf

研究所

http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/degree_english.pdf

- Global 30

<http://www.uni.international.mext.go.jp/course/>

日本留學試驗 (EJU)

所謂「日本留學試驗」……是測試有意留學者的日語及基礎科目的學力考試。
不必到日本去，也能夠在日本國外14個國家・地區的17個城市參加考試。

❗ 一半以上的大學（國立大學幾乎全部）接受這EJU的測試成績。

(1) 實施時期：每年的6月（第1次）和11月（第2次）共2次。

(2) 考場：日本國內的16個城市

日本國外〔實施國家・地區(實施城市)〕

印度(新德里)、印度尼西亞(耶加達、泗水)、韓國(首爾、釜山)、新加坡、斯裏蘭卡(歌倫布)、泰國(曼谷)、台灣(台北)、菲律賓(馬尼拉)、越南(河內、胡志明市)、香港、馬來西亞(吉隆坡)、緬甸(仰光)、蒙古(烏蘭巴托)、俄羅斯(海參崴)

(3) 科目：從以下4個項目中選出報考大學所指定的科目作答。

科目	目的	時間	得分範圍	選擇
日語	是以應付日本的大學授課的日語能力(日式學術用語)測試。	125分鐘	讀解・聽解・聽讀解 0~400分	/
			記述 0~50分	
理科	是以應付日本的大學理學院理科(物理、化學、生物)授課的基礎學力測試。	80分鐘	0~200分	物理・化學・生物，選兩科
綜合科目	是以應付日本的大學文學院的基礎學力，特別是思考力、理論能力的測試。	80分鐘	0~200分	/
數學	是以應付日本的大學必要的數學基礎學力的測試。	80分鐘	0~200分	課程1(文科及需用數學程度較少的理學院用)、課程2(需要高度數學的學系用)之中選擇一項

●日本留學試驗試題與答案集

📄 <http://www.jasso.go.jp/eju/examination.html>

(4) 出題語言：可根據報考校的指定，選擇以日語或英語作答。(日語科只限日語作答)



被用於入學審查考試的科目、基礎學力的出題語言因大學不同而異。詳情請務必確認各校的入學考試要項等。

參考：日本留學考試利用學校 📄 <http://www.jasso.go.jp/eju/use.html>

科目選擇・出題語言

(例)

本科等	日語	綜合科目	數學	理科				出題語言	成績利用
				物理	化學	生物	科目選擇		
A大學法學院	○			○				日語	6月/11月
A大學醫學院	○		○				2科目自由選擇	英語	6月

(5) 從出題到結果通知：程式如下表所示。詳情請向P.29各國的實施機構詢問。

		第 1 次	第 2 次	
①	報名期間	2月～3月	7月	應考生購買「日本留學試驗受験指南」、繳交報考費、提交報名表格。 ※ 報名期間每年都會有所更改，敬請向有關單位確認。
②	應考票的寄送	5月	10月	應考票送達。
③	考試日期	6月	11月	考試。
④	結果通知	7月	12月	JASSO通知應考生成績。 JASSO回應應考生報考的大學的照會，將成績通知大學。

可以預約獎學金！

 <http://www.jasso.go.jp/scholarship/yoyakuseido.html>

關於「文部科學省外國人留學生學習獎勵費」預約制

JASSO所頒發的「文部科學省外國人留學生學習獎勵費」是根據其所實施的「日本留學試驗（EJU）」結果，對成績優秀的自費外國留學生並被日本的大學本科、短期大學、或專門學校所接納的入學者為招募對象。可在報考「日本留學試驗（EJU）」考試時同時申請。

- **獎學金**：每月48,000日圓（2013年度）
- **遴選**：從應徵者中選出「日本留學試驗」成績優秀者。

2012年共選出2,232名!!



參加EJU是沒有次數限制的

「日本留學試驗（EJU）」接受無限次的報考。成績的有效期間為2年。最近的4次考試成績都可用以報考大學等，但只可向報考學校提出其中的一次；提出的成績必須是同一考試的全科目，不接受只挑其中成績好的科目拼湊而成的成績表。



在本國利用EJU 去取得入學許可吧！

利用「日本留學試驗(EJU)」作甄選標準，為留學生在赴日前發出入學許可的大學已有90所，另外也有部份大學以獨自的入學考試或只憑資料甄選而在赴日前發出入學許可的。

利用「日本留學試驗」作為赴日前預先錄取的大學等一覽表

 http://www.jasso.go.jp/eju/tonichimae_list.html

參考 1 接受「日本留學試驗」的學校數（截至2012年1月1日）（ ）內為利用率

	國立	公立	私立	合計
大學	80 (98%)	48 (60%)	280 (48%)	408 (55%)
短期大學	0 (0%)	7 (39%)	73 (22%)	80 (23%)
研究所（大學院）	6 (7%)	9 (12%)	28 (6%)	43 (7%)
高等專門學校	51 (100%)	0 (0%)	0 (0%)	51 (89%)
專修學校	—	2	47	49 (2%)
合計	137	66	428	631

參考 2 接受「日本留學試驗」並在赴日前發給入學許可的學校（截至2013年1月1日）

	國立	公立	私立	合計
大學	20	1	52	73
短期大學	0	0	10	10
研究所（大學院）	1	0	3	4
高等專門學校	1	0	0	1
專修學校	0	0	6	6
合計	22	1	71	94



參考 3 「日本留學試驗」實施機構一覽

國家·地區名	城市名稱	實施機構名稱·網址URL	地址	電話·Email
日本	16都道府縣	獨立行政法人日本學生支援機構 (JASSO) (留學試驗課) http://www.jasso.go.jp/eju/	〒153-8503 東京都目黒區駒場4-5-29	+81-3-6407-7457 eju@jasso.go.jp
印度	新德里	Mombusho Scholars Association of India (MOSAI) http://www.mosai.org.in/	1209-1211, 12 th Floor New Delhi House 27, Barakhamba Road, New Delhi, 110001	+91-11-23313524 mosai.india@gmail.com
印度尼西亞	雅加達	印度尼西亞大學 (日本研究中心)	Kampus UI Depok, Depok16424	+62-21-786-3547 eju_indonesia@yahoo.com
	泗水	國際文化交流中心 http://www.imccgroup.com/	Lotus Regency Ketintang Baru Selatan Street 1A/23 (F7), Surabaya, 60231	+62-31-829-9052 info@imccgroup.com
韓國	首爾	社團法人 韓日協會 http://www.koja.or.kr/ http://www.ejutest.com	701 Doosan Bearstel, 381 Gangnam-daero, Seocho-gu, Seoul, 137-070	+82-2-3452-5999 koja@koja.or.kr
	釜山	社團法人 釜山韓日交流中心 http://www.kopan.or.kr/ http://www.ejutest.com	1501-2 Hanshin VAN O/T, 116 Dongcheon-Ro, Busanjin-Gu, Busan	+82-51-811-1717 busan@kopan.or.kr
新加坡		新加坡日本文化協會 http://www.jcss.org.sg/	Midland House, 112 Middle Road 05-00, 188970	+65-6338-3428 culture@jcss.org.sg
斯里蘭卡	歌倫布	斯里蘭卡海外技術者研修協會 (JASTECA) http://www.jasteca.com	Sri Lanka Japan Cultural Centre No.4, 22 nd Lane, Colombo 3	+94-11-2331894 jaspres@itmin.net
泰國	曼谷	Old Japan Students' Association, Thailand (OJSAT) http://www.ojsat.or.th/	408/65 Phaholyothin Place Building, 16 th Floor, Phaholyothin Rd., Phayathai, Bangkok 10400	+66-2-357-1241~5 admin@ojsat.or.th
台灣	台北	財團法人 語言訓練測驗中心 (綜合測驗第一科) http://www.lttc.ntu.edu.tw/	台北市辛亥路2段170號	+886-2-2365-5050 (分機263) gts@lttc.ntu.edu.tw
菲律賓	馬尼拉	De La Salle 大學 Saint Benilde 學院 (入學管理中心) http://www.dls-csb.edu.ph/	2544 Taft Avenue, Manila	+63-2-526-7441 (分機126) admissions@dls-csb.edu.ph
越南	河內	河內貿易大學 (日語系) http://en.ftu.edu.vn/	R.301, B Building, No.91 Chua Lang Rd, Lang Thuong, Dong Da, Hanoi	+84-4-3835-6800 (分機565) jd_ftu@yahoo.co.jp
	胡志明市	胡志明市社會科學人文大學 (國際協力部) http://www.hcmussh.edu.vn/	10-12 Dinh Tien Hoang St., District 1, Ho Chi Minh City	+84-8-38-29-3828 (分機114) inter_uss@hcm.fpt.vn
香港		香港日本文化協會 http://www.japansociety-hk.org/	香港中環干諾道19-20號馮氏大廈2字樓	+852-2537-3797 info@japansociety-hk.org
馬來西亞	吉隆坡	Japan Graduates' Association of Malaysia (JAGAM) http://www.jagam.org.my/	No.88, Jalan SS2/4, 47300 Petaling Jaya, Selangor	+60-3-7877-4312 jagamkl@gmail.com
緬甸	仰光	Myanmar Association of Japan Alumni (MAJA) http://maja-ascoja.webs.com	Pearl Condominium, Room(707), Building(C), Kaba Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon	+95-9-8612151 maja.ygn@gmail.com
蒙古	烏蘭巴托	蒙古日語教師會	Japan Club 2 nd Fl, The Mongolia-Japan Center, Ulaanbaatar	+976-99259605 burd202000@yahoo.co.jp
俄羅斯	海參崴	極東聯邦綜合大學地區·國際研究學校 日本學講座 http://www.fenu.ru/	39 Okeansky Prosp., Vladivostok, 690600	+7-4232-45-43-39 ryugakushiken@mail.ru



研究所（大學院）

有關研究所入學條件

依據不同的課程，將會有所不同。關於入學條件主要有以下規定，需滿足這些條件的其中之一。

📌 文部科學省 http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/

1. 碩士課程・博士課程（前期）

- ①日本的大學的畢業生。
- ②由大學評價・學位授與機構授與學士學位者。
- ③在日本國外接受過16年學校教育課程的畢業者。
- ④在日本接受過指定教育機構之16年的外國大學課程的畢業者。
- ⑤完成於指定的專修學校的專門課程的畢業者。
- ⑥經過研究所的個別入學資格審查結果，被認定具有大學畢業同等或以上學力，且滿22歲者。

2. 博士課程（後期）

- ①擁有碩士學位或專職學位者。
- ②在日本國外已被授與相當於碩士學位或專職學位者。
- ③在日本完成外國大學的研究所的指定課程，並授與相當於碩士學位或專職學位者。
- ④大學（含國外的大學）等畢業者，並在大學或研究所等從事2年以上研究工作者，在研究所具有碩士學位或同等學力者。
- ⑤經過研究所的個別入學資格審查結果，被認定具有碩士學位或專職學位同等或以上學力，且滿24歲者。

3. 博士課程（醫科、齒科、藥科、獸醫科）

- ①完成日本的大學的醫科、齒科、藥科或獸醫科的本科課程（6年）者。
- ②擁有日本的碩士學位或專職學位者。
- ③在日本國外接受過18年學校教育課程的畢業者。
- ④在日本接受過指定教育機構之18年的外國大學課程的畢業者。
- ⑤經過研究所的個別入學資格審查結果，被認定具有大學畢業同等或以上學力，且滿24歲者。

參考：試試利用網頁來調查

日本的研究所介紹（JASSO）	http://www.jasso.go.jp/study_j/schinfo.html
日本的研究所檢索（Japan Study Support）	http://www.jpss.jp

入學申請所需資料

各校的要求不同，一般上要求如下。請直接向報考學校詢問詳情。

- ①入學申請表格（研究所所規定的表格）
- ②履歷書
- ③大學本科畢業（預定）證明書
- ④碩士學位（預定）證明書（限於博士課程）
- ⑤最終學校的成績證明書
- ⑥畢業院校校長，學部長或指導教員的推薦信
- ⑦畢業院校的研究（畢業）論文及其提綱
- ⑧研究（希望）計劃書
- ⑨健康診斷書
- ⑩照片
- ⑪外國人登錄原票記載事項證明書（日本國內居住者）
- ⑫（保證人的相關證件）



專職研究所(大學院)

以培養在社會、經濟界具有高度專業能力的領導型人士為目標的教育課程。具代表性的有：與法律相關的，培養法律專才的法科研究所(大學院)、培養教員的教職研究所(大學院)、其他商務・MOT領域、會計領域、公共政策領域等專職研究所(大學院)。



應該從甚麼時候開始準備？

招生要項會在入學的前一年的6月～8月發表。詳情可向欲報考學校查詢。索取有關資料，準備資料，郵寄等，考量時間，作好充分的準備。

入學考試

以下列項目中的數項來組合施行。
日期多數在8~10月間，也有在2~3月的。

- ① 資料審查
- ② 學力檢查（大學實施）
- ③ 面試
- ④ 小論文・作文
- ⑤ 口試有關專攻科目

指導教員

是指導學生作履修計劃、研究的導師，基本上必須靠自己尋找。有部份學校在申請入學之前需要事先找好指導教員，並取得非正式入學許可。

<尋找指導教員之方法>

- 由你出身的大學擔任教員為你介紹。
- 從學會雜誌、學長們或本國的研究者等得到所需資訊。
- 在各研究所網站、ReaD & Researchmap（國立情報學研究所網站）、J-GLOBAL（科學技術振興機構網站）等尋找符合自己專攻領域的教員。

● ReaD & Research map

<http://researchmap.jp/search/>

● J-GLOBAL

<http://jglobal.jst.go.jp>

<與教員取得聯絡時>

將你至今所做的研究成果或日後的研究計劃，以及選擇該教員之理由等，具體地標示出來。最好還能附上你出身大學的指導教員等之推薦函。由於對方只能從書面資料來判斷你的情況，所以必須不斷地嘗試，並傳達你的熱誠。

研究計劃書

研究計劃書是指歸納了研究什麼內容、如何開展研究的文件。幾乎所有的研究所（大學院）在申請時都需要提交研究計劃書。研究計劃書記述研究的課題、目的、背景、意義、方法、參考文獻等。雖然格式及字數因研究所（大學院）而異，但一般多為2,000字左右。製作研究計劃書時，對照自己想要研究的領域的論文，調查研究的進展情況、還有哪此課題未解決等很重要。

另外，日本國內的論文可以在「CiNii」（NII論文資訊導航「CiNii」<http://ci.nii.ac.jp/>）上檢索。此外，有關研究計劃書的寫法及口試的準備方法，可參考《實踐 研究計劃書製作方法》。（可在p. 18-19的 促進赴日留學資訊處閱覽。）

畢業・結業的必要條件

根據課程而異，各列如下表。

	在籍年數	取得學分	其他	取得學位
碩士課程	2年以上	30學分以上	碩士論文審查及考試及格	碩士
專職學位課程（碩士課程）	2年~3年以上	30學分以上 ※1	—	碩士（專職） （在法科研究所即為法務博士（專職））
博士課程	5年以上 ※2 （包括碩士2年）	30學分以上 （碩士課程所取得學分包括在內）	博士論文審查及考試及格	博士

※1 法科研究所和教職研究所的取得學分數有所不同。詳細情況請向各研究所查詢。

※2 也有將博士課程分為前期（2年）後期（3年）的。醫科、齒科、藥科、獸醫科修完6年的本科課程後，修博士課程需要4年。



可否在日本國外考入學試？

有些研究所是以資料審查作標準來頒發入學許可證。一般上，需要到日本來參加入學考試。

- 赴日前可預先取得入學許可的研究所一覽

http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/tonichimae.pdf



何謂研究生？

「研究生」是給予如以下狀況的非正規學生之身份。

- ① 不以取得學位為目的，以短期研究活動為主的在籍者。
- ② 大學間交流協定下在籍的短期留學生。
- ③ 作為進入研究所正規課程前的準備期間者*。

多數都只需資料審查就可取得入學許可證。

專靠聽講以研究生的身份，要取得「留學」的居留資格則必須每週至少聽課10小時以上。

*關於研究所正規課程的入學條件，除了通過以直接考試的研究所之外，也有需要通過「研究生」課程才獲准入學的。詳情須直接向有關報考院校查詢。

專門學校

你想從事甚麼職業？

專修學校之中，設有專門課程的學校是屬於高等教育機構之一，稱為專門學校，是以傳授職業教育和學習實際生活所必需的知識、技術、學習技能和提高教養為目的的教育機構。包括醫療、工業、文化、教養、商業實務、衛生、教育、社會福利、服飾、家政、農業等領域的學校。有意從事以下職業者，可以經此取得必要的資格。

動畫設計師、電影導演、製片者、電玩設計師、室內設計師、建築師、系統工程師、汽車技師、護士、營養師、廚師、烘焙師、美容師、公認會計師、通譯・翻譯、航空服務員、飯店員工、保育士、家政服務人員、服裝設計師、寶石設計師…。

修業年數一般以2年為主，但有40%以上的學生是在3、4年制學科學習。專門學校的特色是設有各種各樣的課程，以方便為取得不同技能資格為目標者而服務。



可取得之稱號

9成的學校可考取「專門士」稱號，能否符合這條件必須在入學前查詢清楚。

選擇專門學校的6項要點

- 1 是否是被正式承認的學校？……………非承認校則不能獲得「專門士」稱號。
- 2 教育內容、教員是否充實？……………課程與教員需要確認。
- 3 設施、設備是否充足？……………參考照片及資料。
- 4 就業指導體制、實績如何？……………有關就業的指導方針、方法、就業實績作比較檢討！
- 5 學費總額多少？……………第1年的繳費？第2年以後需繳？何時繳交？
- 6 周圍的評價如何？……………可利用學長或留學生的聯絡網。

有關專門學校入學條件

必須具備以下條件之一。

📌 文部科學省 http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shikaku/

http://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/senshuu/1280727.htm

- ① 在日本國外完成12年的課程者。
- ② 在日本國外通過相當於12年課程的學術檢定考試，且滿18歲者。
- ③ 在日本讀完所指定的相當於外國高中的外國人學校，且滿18歲者。
- ④ 擁有國際Baccalaureate、德國的Abitur、Baccalaureate資格等外國的大學入學資格，且滿18歲者。
- ⑤ 完成國際評價團體 (WASC、CIS、ACSI) 所承認的、設置於日本的外國人學校的12年課程，且滿18歲者。
- ⑥ 專門學校的入學申請，根據個別入學資格審查，需擁有受承認且具有高中畢業同等或以上學力，且滿18歲者。

※有關①～③，未滿12年課程的情形下，必須完成指定的準備教育課程或研習機構所規定的課程等。

參考：試試利用網頁來調查

專門學校檢索 (全國專修學校各種學校總聯合會 各都道府縣的專修學校的資訊)	http://www.zensenkaku.gr.jp/association/index.html
專門學校檢索 (東京都專修學校各種學校協會)	http://from-now.jp/
接收留學生的專門學校一覽 (全國專修學校各種學校總聯合會)	http://www.zensenkaku.gr.jp/course/vocational_college/standing/ukeireko.pdf

日語能力

必須具備以下條件之一。

- ① 在經法務大臣公佈的日語教育機構修完6個月以上日語教育者。
- ② 考取公益財團法人日本國際教育支援協會及獨立行政法人國際交流基金所合辦的日本語能力試驗N1或N2成績者。
- ③ 接受過日本的國小、國中或高中1年以上的教育者。
- ④ 取得「日本留學試驗(EJU)」〔日語(讀解、聽解及聽讀解的總分)〕200分以上者(參照P.27~29)。
- ⑤ 取得財團法人日本漢字能力檢定協會實施的BJT商業日語能力測驗400分以上者。

※BJT商業日語能力測驗詢問處如下所示：

BJT商業日語能力測驗

財團法人日本漢字能力檢定協會

〒600-8585 京都府京都市下京區烏丸通松原下五條烏丸町398

TEL: 0120-509-315 (從日本國內) 從日本國外請用電子郵件諮詢。(Email:bjt@kanken.or.jp)

<http://www.kanken.or.jp/bjt/>

入學申請所需資料

各校的要求不同，一般上要求如下。

請直接向報考學校詢問詳情。

- ① 入學申請表格(學校所規定的表格)
- ② 高中畢業證明書
- ③ 最終學校的成績證明書
- ④ 日語教育機構出席率・成績證明書(日本國內居住者)
- ⑤ 日語能力證明書(日本國外居住者)
- ⑥ 健康診斷書
- ⑦ 照片
- ⑧ (保證人的相關證件)

入學考試

以下列項目中的數項來組合施行。

- ① 資料審查
- ② 學科考試
- ③ 面試
- ④ 小論文・作文
- ⑤ 適性檢查
- ⑥ 實技考試
- ⑦ 日語考試和學力測驗

畢業・結業的必要條件

	專門士	高等專門士
修業年限	2年以上	4年以上
授課時間	1700小時以上	3400小時以上
結業審定	以考試等成績作評價及修完課程為審定	以考試等成績作評價及修完課程為審定
課程編制		編成有體系的教育課程

符合以上的條件，修完文部科學省大臣所承認的學科，將可取得「專門士」或「高等專門士」的稱號。專門士可插班入大學，高等專門士可獲得研究所的入學資格。

畢業的審斷，則根據學校所舉辦的學期末考試，學年終考試等的結果，及出席日數等作決定。

! 專門學校不設有以英語授課的課程。

※插班入大學，請參閱 P.26。



提示與建議

專門學校的入學考試

不論是哪一領域，入學考試都著重於對目標意識是否堅定，入學後上課需要的日語及學力是否足夠應付，學習的意志力是否堅強等的審查。



高等專門學校

高等專門學校（一般稱之為「高專」）是在國中畢業後實施5年（商船相關學科是5年半）一貫教育的學校，與大學並列為高等教育機關。在高等專門學校，以高等的理論為基礎，重視實驗、實習、實技，掌握世界通用的技術，以應對最新的科學技術、實踐技術人員的培育。高等專門學校的學科，大部份是以工業領域為主。除此之外，也有以培養船員為目的商船學科等。完成高等專門學校5年課程者，即可被獲頒「準學士」。

在高等專門學校，5年教育課程之上，另設有2年制專攻科。完成專攻科者，通過大學評價、學位授與機構的審查，即可取得「學士」（與大學學士同等）學位。目前完成專攻科者幾乎都已取得學士學位。

高等專門學校的畢業生，在產業界獲得高度的評價，每年的就業率近100%。近年來不僅升學者在增加中，還有近一半的本科畢業生插班進入專攻科或大學3年級。

約3分之1專攻科畢業的學生升學進入研究所。

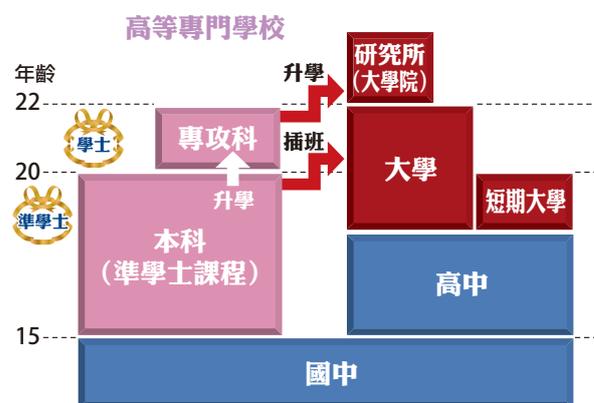
高專原則上接受留學生插班進入3年級，插班資格與大學、短期大學相同。

現在，以公費留學生及外國政府派遣留學生為中心，共有約470名在籍留學生。

※自2011年入學考試起，全國的高專開始聯手舉辦自費留學生插班入學考試，基於JASSO的日本留學試驗（EJU）等成績進行甄選。

● 獨立行政法人國立高等專門學校機構

🌐 <http://www.kosen-k.go.jp/>



高中

高中是國中畢業後，另3年學習的後期中等教育機構。（參閱 P10）

海外的學生要到日本的高中留學有如下方法。

1. 與日本的姐妹校、姐妹城市的高中作交換留學。
2. 參加有高中生交換留學課程的團體活動。
3. 以個人身份直接向日本的高中查詢。（公立高中則歸都道府縣的教育委員會管治）

無論如何，有必要查明有關保證人、入學資格、日語補習課程等條件。

* 留學日本的高中可取得「留學」資格，但要求有能力支付留學生活的開支，並且除了交換留學以外，必須具備日語能力（接受過1年以上教育機構的日語教育，或曾接受過以日語為媒介的教育），年齡在20歲以下等。以英語作為教學媒介語的日本高中為數極少。



Chapter 4



生活 需知

入國手續	P.36
生活費・物價	P.39
學 費	P.40
課外兼職	P.41
獎學金	P.42
住 宿	P.44
保 險	P.45
保證人	P.45
職業實習・畢業後的就業	P.46
統 計	P.48

入國手續

法務省入國管理局  <http://www.immi-moj.go.jp/>

1 必要資料

- (1) 留學日本所報讀的教育機構（日語教育機構、短期大學、大學等）的入學許可
- (2) 護照（Passport）
- (3) 駐外日本國大使館簽發的簽證（VISA）
- (4) 在留資格認定證明書（提出申請並已發給的情況下）

2 你的居留資格屬於哪一種？

所謂居留資格，就是將外國人在日本所能夠從事的活動、身份或地位加以區分的制度；共有30個種類。能夠在日本就學的居留資格為「留學」。對於留學以外的居留資格的情況，可申請的獎學金及可利用的考試方法有時會受到限制。

學校	居留期間
大學	4年3個月、4年、3年3個月、3年、2年3個月、2年、1年3個月、1年、6個月或3個月
短期大學	
高等專門學校	
專門學校	
私立大學留學生別科	
交換留學（1年以內）	1年3個月、1年、6個月或3個月
日語教育機構（專門學校除外）	



3 申請簽證 (VISA) 的手續

申請簽證有2種方法：

(1) 若未取得「在留資格認定證明書」

希望留學日本的人需向駐外日本國大使館提交申請。申請資料在本國和日本之間往返以及在日本國內轉移等過程，需要耗費一段時間。

(2) 若已取得「在留資格認定證明書」

希望留學日本的人或其代理人預先在日本國內的地方入國管理局，取得「在留資格認定證明書」後，希望留學日本的人可憑藉此「證明書」向駐外日本國大使館申請簽證。比起上述第1項，可在短時間內完成申請簽證手續。

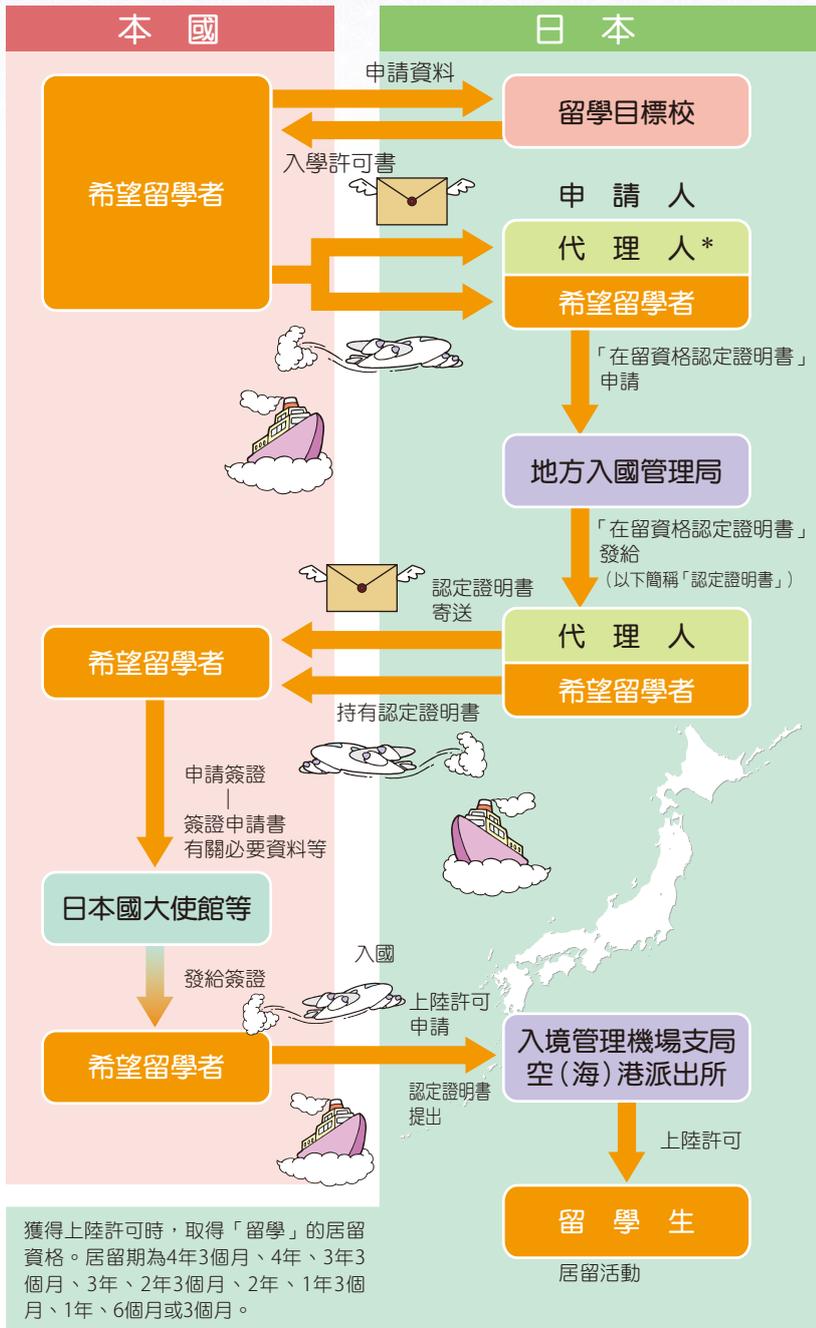
4 來日應試的手續

如以考試為目的來日時，必須用報考學校的考試通知書，向駐外日本國大使館申請以考試為目的的短期停留「短期滞在」簽證（VISA）。停留期限為15天、30天或90天，如在停留期間辦妥入學手續，可以在日本申請更換居留資格。

5 入國手續所需的身份保證人

如果本身無法支付留學期間的費用，則必須要有經費保證人。有關入學等需要保證人的詳情，請查閱 P45。

外國留學生申請「在留資格認定證明書」的入國手續



*由希望留學者本人可以提出申請，但大多數的情況是由代理人代為申請。申請「留學」時所需要的資料都會因報讀校而有所不同。詳情需向報讀校直接查詢。

申請「在留資格認定證明書」

【申請者】(幾乎都是第2項)

- (1) 希望留學者本人
- (2) 代理人(接受報讀機構的職員等)

【必要資料】

- (1) 「在留資格認定證明書」的申請書
- (2) 照片
- (3) 回信用信封
- (4) 其他 因接受報讀機構的不同，提出資料也會有所不同，請向該機構查詢。

申請簽證 (VISA)

「在留資格認定證明書」取得後，向本國的日本國大使館提出申請。

【必要資料】

- (1) 護照
- (2) 簽證申請書
- (3) 照片
- (4) 「在留資格認定證明書」
(可能被要求提交上列以外的資料)



6 居留卡

對於居留期限超過3個月的外國人，將發放「居留卡 (RESIDENCE CARD)」。居留卡應隨身攜帶，在入境審查官、警察等要求出示時，予以出示。此外，當記載內容發生變更時及轉出或脫離所屬的教育機構時，需要向地方入境管理局等進行申報。

⇒ 手續的流程

(1) 從成田機場、羽田機場、中部機場、關西機場入境時

在入境審查時，在護照上加蓋入境許可章，發放居留卡。在確定了在日本的居住地後，需要於14日以內持居留卡到居住地的市區町村的窗口進行申報。

(2) 從成田機場、羽田機場、中部機場、關西機場以外入境時

在入境審查時，在護照上加蓋入境許可章的同時，加蓋「日後發放居留卡」章。在申報居住地後，居留卡將郵寄到申報的居住地。



居留卡

7 資格外活動的許可

「留學」的居留資格是專為留學生在日本的學校接受教育而設的，並不允許從事任何工作。如需要從事課外兼職，一定要從附近的地方入國管理局取得「資格外活動許可」（參閱 P41）。在日本的大學、短期大學、研究所、專門學校畢業的外國人以「特定活動」的居留資格尋找工作時，也可申請資格外活動許可。

8 暫時回國手續

在日本居留的外國人，在居留期間內，要暫時回國或往第三國時，如在離開日本前沒有到地方入國管理局申請再入國許可；則需再到駐外的日本國大使館重新申請簽證，請留意。

但是，持有有效的護照及居留卡的中長期居留者只要在出境時表明再次入境的意向，在出境後1年內（在1年內居留期滿者為居留期結束為止）再入境時，原則上，在出境前不需要獲得再入國許可。

 出境時，請務必在出示居留卡的同時，在「再入國出國用ED卡」的以視同再入國許可出境的意向表明欄打勾。

9 居留期限的更新

超過入國時所定之居留期限，而需繼續居留的情況，必須向地方入國管理局辦理申請居留期限的更新許可。（通常在期滿前3個月開始接受申請）非法居留，將會受到懲罰或強制遣送回國。

10 居留資格的更換

如要停止現行活動而從事現有資格以外的活動時，必須向地方入國管理局等申請居留資格更換許可。

 如未取得更換資格許可，從事有收入的事業活動、有酬勞的活動時，將會被懲罰或被強制遣送回國。

11 取消居留資格

如申請者所呈報的活動，履歷或資料屬虛假或偽造時，其居留資格將被取消。

 另外，當事人如超過3個月沒有進行其居留資格所指定的活動時，除非有正當的理由，否則其居留資格也會被取消。

12 申請家屬前往日本

持有「留學」居留資格、在大學、短期大學、高等專門學校、專門學校等接受教育者可採用「家族滞在」的居留資格為受其撫養的配偶和孩子申請在日本居留，居留期間可與留學生相應獲得4年3個月、4年、3年3個月、3年、2年3個月、2年、1年3個月、1年、6個月或3個月的居留許可。留學生最好本人習慣了在日本的生活，並準備好經濟上或其他問題之後，才把家屬接來日本。



家屬的短期滞在

以「短期滞在」簽證（通稱「觀光簽證」）入國的家屬，在日本國內要申請更換成「家屬滞在」的居留資格是很困難的，請留意。

13 向入國管理局的申報

當姓名、出生日期、性別、國籍及地區出現變更時及轉校等所屬的教育機構出現變更時，需要在變更之日起14日內向地方入國管理局等提出申報。

在日本的生活

衣著、膳食、住所、學費、總耗費額是多少？兼職會有困難嗎？患病了怎麼辦？生活習慣也不同吧？種種問題，想起來就擔心！初次到日本，直至習慣為止，恐怕會有連串的發展、驚奇和疑惑也說不定。可是沒問題，全都是通路！往前看，邁開爽朗且充滿活力的步伐一同跨越困難吧！

生活費・物價

1 通貨與物價

日本的通貨是圓（日圓）。紙幣有1萬日圓、5千日圓、1千日圓3種，硬幣則有500日圓、100日圓、50日圓、10日圓、5日圓、1日圓6種。日本一般的交易都以現金支付，很多商店都接受信用卡的使用。在日常消費上，日本一般上很少用支票支付。

❗ 有辦理外國匯兌的銀行可接受主要貨幣的兌換。所有銀行的兌換率都相同。

日本是眾所周知的世界各國之中有數的高物價國家之一。以下為主要商品的價格。（以台幣1元 = 3.3日圓計算）

	米 (5kg)	1,896日圓	(台幣574元)		可樂 (500ml PET瓶)	96日圓	(台幣29元)
	麵包 (1kg)	411日圓	(台幣125元)		漢堡	150日圓	(台幣45元)
	牛奶 (1000ml)	193日圓	(台幣58元)		汽油 (1ℓ)	148日圓	(台幣44元)
	雞蛋 (10個)	209日圓	(台幣63元)		衛生紙 (12卷)	269日圓	(台幣82元)
	蘋果 (1kg)	444日圓	(台幣135元)		電影票	1,758日圓	(台幣533元)
	高麗菜 (1kg)	157日圓	(台幣48元)		計程車	629日圓	(台幣191元)

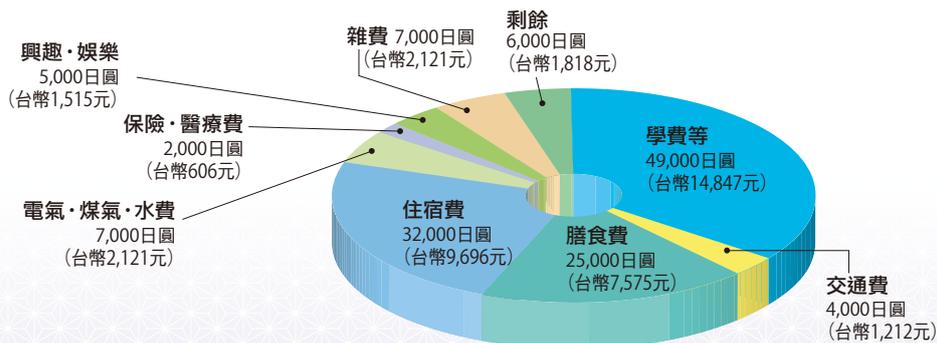
資料來源：「政府統計綜合窗口」

2 生活費

外國留學生1個月的生活費（包括學費）如下。東京等大都市的生活費與地方都市的相比，高出很多。（以台幣1元 = 3.3日圓計算）



◎以支出項目類別的比例來看上述的全國平均可列圖如下。



(2011 JASSO調查)

學費

日本的學校的學費與美國、英國大學的相比並不算高。此外，學費減免・免除制度和獎學金制度，比起其他國家來要豐富得多。第1年的繳費包括註冊費、學費、設施及設備費等，平均如下列。第2年以後，則不需繳註冊費。



◆第1年的平均繳費 單位：日圓及台幣（以台幣1元 = 3.3日圓計算）

研究所

		(日圓)	(日圓)	(日圓)	(台幣)	
研究所		學費等	註冊費	合計	合計	
國立		535,800	282,000	817,800	247,793	
公立		535,944	231,318	767,262	232,480	
私立	碩士課程	藝術	1,264,091	217,813	1,481,903	449,017
		保健	937,902	239,319	1,177,221	356,698
		理學	886,665	272,146	1,158,811	351,120
		工學	903,312	221,191	1,124,503	340,724
		藥學	839,787	231,757	1,071,544	324,678
		家政	813,783	240,220	1,054,003	319,363
		農學・獸醫學	764,874	263,606	1,028,480	311,629
		教養	773,082	218,063	991,145	300,317
		醫學	716,430	235,407	951,837	288,407
		社會科學	687,752	230,108	917,861	278,112
	人文科學	667,711	221,368	889,078	269,391	
	博士課程	藝術	1,151,509	222,788	1,374,298	416,412
		保健	857,599	251,886	1,109,485	336,174
		工學	817,006	240,224	1,057,230	320,341
農學・獸醫學		791,406	226,528	1,017,934	308,434	
理學		784,101	232,289	1,016,390	307,966	
家政		747,565	266,159	1,013,725	307,159	
藥學		745,876	199,091	944,967	286,325	
齒學		657,306	221,983	879,288	266,424	
教養		641,906	232,511	874,417	264,948	
社會科學		614,883	225,785	840,668	254,722	
人文科學	603,299	227,516	830,814	251,737		
醫學	470,528	183,847	654,375	198,276		

（數據提供 文部科學省） ※公立的註冊費為地域內的情形

專門學校

		(日圓)	(日圓)	(日圓)	(台幣)
專門學校		學費等	註冊費	合計	合計
私立	醫療	1,128,000	275,000	1,403,000	425,109
	衛生	1,173,000	158,000	1,331,000	403,293
	工業	1,039,000	201,000	1,240,000	375,720
	農業	1,025,000	180,000	1,205,000	365,115
	文化・教養	1,020,000	153,000	1,173,000	355,419
	商業實務	984,000	134,000	1,118,000	338,754
	教育・社會福祉	937,000	140,000	1,077,000	326,331
	服飾・家政	775,000	173,000	948,000	287,244

（數據提供 （公社）東京都專修學校各種學校協會）
※私立專門學校的是日間部的平均數額

大學本科

		(日圓)	(日圓)	(日圓)	(台幣)
大學本科		學費等	註冊費	合計	合計
國立		535,800	282,000	817,800	247,793
公立		535,959	232,357	768,316	232,800
私立	醫	3,711,462	1,305,746	5,017,209	1,520,214
	齒	3,885,185	596,514	4,481,699	1,357,955
	藥	1,726,444	353,830	2,080,273	630,323
	藝術	1,415,151	268,236	1,683,387	510,066
	保健	1,222,852	283,623	1,506,476	456,462
	理・工	1,157,585	252,910	1,410,495	427,380
	農・獸醫	1,078,473	259,493	1,337,966	405,403
	體育	1,003,644	271,187	1,274,831	386,274
	家政	976,157	270,971	1,247,127	377,879
	文・教育	934,625	257,189	1,191,814	361,120
	社會福祉	943,457	232,663	1,176,120	356,364
	法學・商・經濟	879,851	252,126	1,131,976	342,989
	神・佛教	869,865	231,299	1,101,165	333,653
	留學生別科	618,590	90,400	708,990	214,824

（數據提供 文部科學省） ※公立的註冊費為地域內的情形
※留學生別科由 JASSO 調查

短期大學

		(日圓)	(日圓)	(日圓)	(台幣)
短期大學		學費等	註冊費	合計	合計
私立	藝術	1,051,544	265,581	1,317,126	399,089
	工	992,419	216,286	1,208,705	366,238
	理・農	921,724	231,233	1,152,956	349,346
	家政	874,854	246,979	1,121,833	339,915
	人文	864,596	250,833	1,115,430	337,975
	法律・商・經濟・社會	843,496	258,697	1,102,193	333,964
	教育・保健	855,765	246,123	1,101,887	333,872
	體育	821,077	259,615	1,080,692	327,450

（數據提供 文部科學省）

日語教育機構

		(日圓)	(台幣)
日語教育機構	學費	學費	學費
1年課程	415,000 ~ 997,000	125,745 ~ 302,091	
1年半課程	770,000 ~ 1,395,000	233,310 ~ 422,685	
2年課程	1,263,000 ~ 1,650,000	382,689 ~ 499,950	

（數據提供 （財）日本語教育振興協會）

課外兼職

根據JASSO的調查，約有74%的留學生有做兼職。以行業別來看，當以飲食業為最多，接著是營業・販賣、助教助理（TA）/調研助理（RA）、酒店接待員・大堂接待員等。每小時的工資，工作種類與地方不同是有差異的。就飲食業而言，大約是每小時800日圓至1,200日圓左右，做足上限的28小時，可獲22,400~33,600日圓。課外兼職必須向附近的入國管理局取得資格外活動許可。可在以下條件範圍內工作。

- 1 工作不得妨礙學習。
- 2 目的是為了補助留學的學費及必要的費用，不用於儲蓄或寄回家用。
- 3 非風月或敗壞風俗的營業。
- 4 1週28小時以內（長期休假期間不超過1日8小時）。
- 5 是在就讀於教育機構期間進行的工作。

※新入境者且以「留學」的居留資格決定居留期間超過3個月者可在登陸許可時在入境的機場海港申請資格外活動許可。

※沒有許可而工作或超過準許時間、活動內容範圍，將被懲罰或被驅逐出境。

在學大學和全國的公共職業安定所「Hello Work」等都有為學生介紹兼職。

兼職的職種（複數回答設問）

	職業	比例
1	飲食業	48.8%
2	營業・販賣	25.3%
3	語學教師	7.5%
4	酒店接待員・大堂接待員	5.7%
5	助教助理（TA）/調研助理（RA）	5.5%
6	清掃	4.5%
7	事務	4.3%
8	通譯・翻譯	4.2%
9	工廠・安裝作業	3.7%
10	家庭教師	3.2%

學長的忠告

兼職即在日本公司工作。能習得工作上的規則及習慣，可算是很好的學習。可是就曾經有位朋友，在課業上粗心大意，學校的出席率不足，搞到居留資格不獲更新，不得不中途回國。我們留學生的目的不是為工作，這一點千萬不要忘記。



獎學金

獎學金所提供的款額並非留學所需的全部費用，多數只夠作為生活費或學費的一部分補助而已。因此要具體的將留學費用計算好，不能只依賴獎學金，把本身的資金一並計算在內，仔細作個完善的資金計劃。

❖ 申請方法

1. 赴日本前在日本國外申請（少數）
2. 到日本來並進入學校後，在日本國內申請（大多數）

❖ 赴日本前可申請的獎學金的數量

（JASSO調查 截至2012年12月）

	對象	自治體・民間	日本政府
1	高中生	1	
2	高等專門學校生	0	○
3	專門學校生	3	○
4	私立大學留學生別科生	2	
5	日語教育機構生	5	
6	短期大學生	4	
7	大學本科旁聽生	0	
8	大學本科生	12	○
9	研究所研究生	6	○
10	碩士課程生	15	○
11	博士課程生	11	○



❖ **審查考試**：資料審查、一般教養或專門領域的知識及語學等的筆試、面試審查等。

❖ **申請方法**：幾乎全部都是通過在學學校提出申請。詳情可向學校留學生負責單位查詢。

※因年齡、國家及地區、日本的就讀學校、日本的專業領域不同，可申請的獎學金有時會受到限制。

參考：試試利用網頁來調查

設有獎學金制度的大學一覽（JASSO）	http://www.jasso.go.jp/study_j/documents/shougakukindaigaku.pdf
獎學金手冊（JASSO）	http://www.jasso.go.jp/study_j/scholarships.html
獎學金檢索（Japan Study Support）	http://www.jpss.jp/sguide/index.html
關於公費外國留學生（外務省）	http://www.studyjapan.go.jp/jp/toj/toj0302j.html



1 赴日本前申請的獎學金

種類		對象	月費	詢問處
日本政府 (文部科學省) 獎學金 ※1	大使館 推薦	研究留學生 / 教員研修留學生	※2參閱	附近的駐外日本國公館 ① http://www.mofa.go.jp/mofaj/link/zaigai/index.html ※在部分國家本國的政府機關為窗口。
		本科留學生 / 高等專門學校留學生 / 專修學校留學生 / 日語・日本文化研修留學生	117,000日圓	
		青年領袖課程 (Young Leaders' Program) 留學生	242,000日圓	
	大學 推薦	研究留學生	※2參閱	在學學校 (本國)
日語・日本文化研修留學生	117,000日圓			
文部科學省外國人留學生學習獎勵費 (給付預約制度) (P.28)		「日本留學試驗」(EJU) 赴考生且獲大學本科 / 短期大學 / 專門學校接納的正規入學者	48,000日圓	JASSO ① http://www.jasso.go.jp/scholarship/yoyakuseido.html
留學生交流援助制度 (短期接收)		(對象為有大學間交流協定等的交換留學生。留學期間為8日以上1年以內)	80,000日圓	在學學校 (本國)
自治體・民間團體獎學金		依各自治體・團體而異	—	各自治體・財團

2 來日本後申請的獎學金

種類		對象	月費	詢問處
日本政府 (文部科學省) 獎學金 ※1	國內 採用	研究留學生	※2參閱	在學學校 (日本)
		本科留學生	117,000日圓	
文部科學省外國留學生學習獎勵金		大學本科 / 短期大學 / 留學生別科 / 高等專門學校 / 專門學校 / 準備教育課程 / 日語教育機關	48,000日圓	在學學校 (日本)
		研究生 / 碩士課程 / 博士課程	65,000日圓	
地方自治體等獎學金		依各地方自治體・團體而異	—	各自治體・團體 或在學學校 (日本)
民間團體獎學金		依各民間團體而異	—	各財團或在學學校 (日本)
校內獎學金 學費減免・免除制度		依各學校而異	—	在學學校 (日本)

※1 月費單價為2012年4月的情况。可因修學・研究地區，而出現獎學金加額的情形。

(文部科學省及JASSO調查)

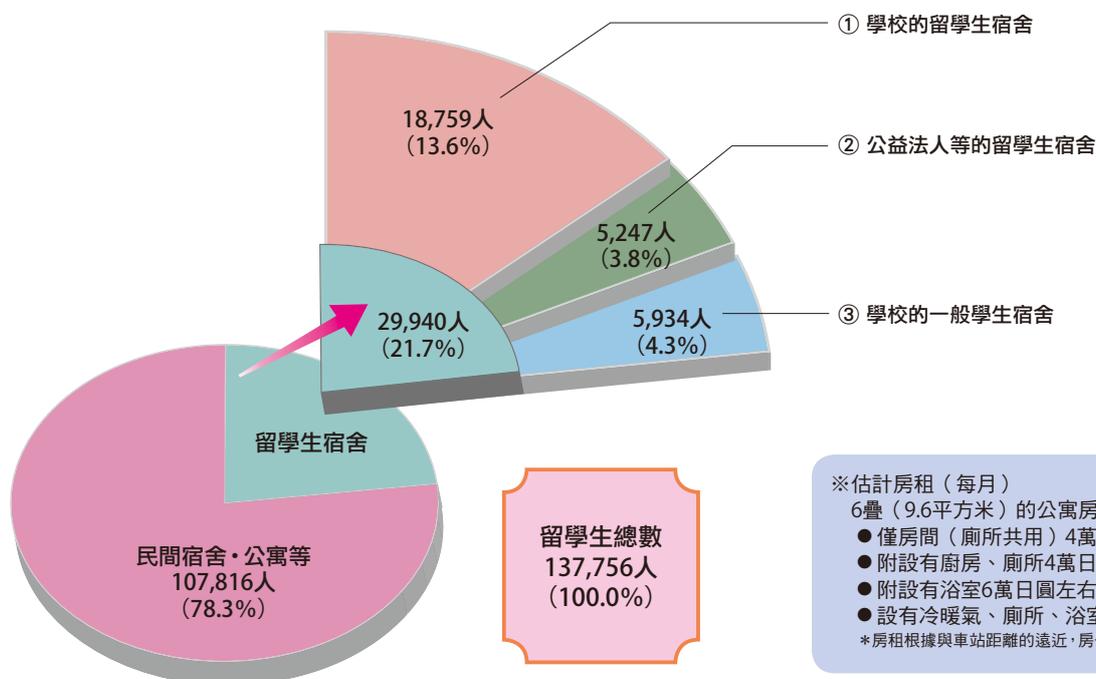
※2 研究生為143,000日圓、碩士課程為144,000日圓、博士課程為145,000日圓。



住宿

留學生宿舍有地方自治體及大學所經營的學生宿舍。留學生約78.3%是住在民間的宿舍或公寓。一般來說，尋找民間宿舍等除了向學校的留學生部門求助外，大多數通過網路、資訊雜誌、自己所欲居住地區的不動產（房地產）經紀代為尋找。

宿舍的狀況（截至2012年5月1日）



住宿與生活都逐步在洋化中。但有些房子還保有日本獨特的款式，或設有由榻榻米所鋪設的多用途「和室」。而且，日本還是保持著在門口脫鞋的習慣。

房間的朝向、距離車站的遠近、房子的新舊程度，都大大地左右了房租的價格。

租賃公寓時候，要與房東或不動產（房地產）經紀簽下租賃條約。在簽約的時候，需繳付押金、禮金與仲介費等，房租也需提前預付，這已形成一種規矩。押金及禮金的稱號根據不同地域會有所不同的。簽約時，除了房租以外，還需要繳交幾個月的房租作為押金及禮金。一般是沒有附帶傢俱的，需自行準備。



保險

❖醫療保險

在日本，為了減輕醫療費用的負擔，而設有醫療保險制度。凡在日本居留一年以上的外國人，都必須投保「國民健康保險」（國保）。要加入國民健康保險，必須到你所居住地區的市政局辦理手續。

加入後需按月繳交保險費。保險費用根據市區町村及個人收入有所不同，一般約為每年2萬日圓左右。

有投保國民健康保險者，將獲發給保險證。受傷或患病接受治療時，若出示保險證，醫療費的個人負擔額則在30%以內。但凡是不在醫療保險範圍內的醫療費，全部要自己負擔。



❖損害保險

健康保險無法應對的因事故等情形下的受傷治療、造成他人受傷以及毀損器物情形下的損害賠償，則有傷害保險與個人賠償責任保險。

保證人

在報考學校及簽訂租房合同、應聘兼職工作時，有時會需要保證人。由於保證人承擔著當你不支付學費和房租時替你支付等經濟上的責任及當你出現問題時的道義上的責任，因此，請充分建立信賴關係，絕對不要給對方添麻煩。

一般需要提交以下資料。由於提交的資料因情況而異，因此，請在事前加以確認。

提交資料 ●規定的身份保證書 ●保證人的居民證 ●誓約書 ●在職證明書等

1. 向日語學校、大學、專門學校等提交申請時

在申請時「身份保證人」必要的理由是「為保證留學經費能力」「入學後保證不發生居留手續問題」等。

2. 租用公寓時

入住公寓時需要有「連帶保證人」的問題，不單是外國人，日本人也不可避免。例如你在期限內不支付房租、房間設備毀壞而無法繳付維修費等情況下，房東可向連帶保證人要求繳付。對於相識的日本人不多的留學生設有由學校相關人員（機構・教職員）等擔任連帶保證人的制度。

※ 留學生住宅綜合補償制度

公益財團法人日本國際教育支援協會所經營，是為了防備萬一發生的火災，以及避免對租戶的保證人造成任何麻煩的制度。補償期間有為期1年的保險配套（保險費等負擔額為4,000日圓）及為期2年的配套（保險費等負擔額為8,000日圓）。另外，已經加入者希望延長補償期間時可以延長半年（保險費等負擔額為2,000日圓）。能享用這補償制度的有：日本的大學、短期大學、高等專門學校、專修學校專門課程（專門學校）及根據法務大臣的公佈設定的日語教育機構的已入學者及入學確定者，原則上需要具有「留學」資格。可向所屬學校的有關部門提出加入申請。詳情可向在學學校、預定入學的學校或下列的網頁查詢。也可通過以下網頁確認有關參加此制度的學校及詳細內容。

〈諮詢處〉公益財團法人日本國際教育支援協會 (JEES) 事業部保險・補償課

TEL: +81-3-5454-5275 FAX: +81-3-5454-5232 <http://www.jees.or.jp/>

職業實習・畢業後的就業

1 何謂職業實習

職業實習一般是指是在學中的學生到企業等處去做與自己專攻、將來的事業有關的就業體驗的制度。

有些大學把它當作教育課程的一部份，承認所修得的學分。在學中有否實習制度及學分的認定，需要在選擇學校之際，直接向校方查詢。有獲得酬勞的情況則必須注意取得資格外活動的許可。接受職業實習的企業之資料等，也有在網上公開。此外，ETIC等非營利團體也有相關的資料。還可向在學大學和外國人僱用服務中心查詢。

此外，外國的大學的在學學生，為了取得相當於教育課程一個部份的學分，而與日本企業等達成協議以就業體驗為目的而入國，是根據有無酬勞、居留期間長短等，居留資格分為「特定活動」、「文化活動」、「短期滞在」三種。



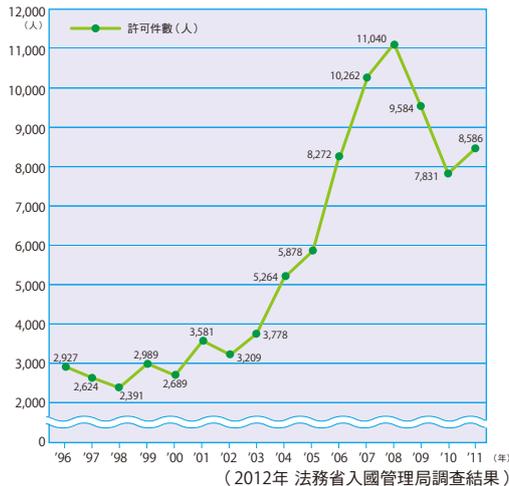
2 畢業後的就業

留學生畢業後，在日本企業就業的人數每年都在增長中。因為就業而需要更換居留資格的審查要點有①學歷、②從事的業務內容、③酬勞、④企業的實態等4項。①包括大學、短期大學、高等專門學校的畢業生及專門學校畢業且取得「專門士」稱號者。②「專門士」注重其所從事的工作內容和本身所專攻的科目有否關連。例如，學服裝設計而被聘請當電腦程式設計師的情況，其居留資格的更換原則上是有困難的。③為獲得與日本人同等數額以上的酬勞。④雖沒有公開的基準，但卻要求公司有安定的經營基礎及業績等。

即使在畢業之前未確定工作，也可以通過辦理從「留學」變更為「（為了繼續進行求職）特定活動」的居留資格的手續，在大學畢業後，繼續求職1年。（由於居留期限為6個月，僅允許進行一次更新，因此，最長為1年。）

其他有關手續方法等詳情，可向當地入國管理局查詢。

留學生等取得就業目的的許可件數推移



各行業許可人數

1位	商業・貿易	26.6%
2位	電腦相關	8.8%
3位	教育	8.2%
4位	飲食業	5.3%
5位	電機	4.4%

參考：試試利用網頁來調查

外籍留學生就業活動指南

<http://www.jasso.go.jp/job/index.html>

◇求職活動體驗



Ahmad Hadi Royani 先生
出身國：印度尼西亞
出身大學：立命館亞洲太平洋大學 亞洲太平洋學院
日本留學時間：2006年9月～2010年9月
工作單位：神鋼商事株式會社 日本橋 東京總部

在大學3年級時，我想如果不能將大學裡學到管理知識用於社會實踐，那該多可惜啊，並且，我相信，日本企業的就職經驗也有助於祖國的發展，於是決定到日本企業就職。儘管帶著強烈的願望，但是，我的求職活動一開始並不順利。起初，我沒有明確求職方向，不懂簡歷的製作方法，面試及小組討論也不順利。但是，我並沒有因此放棄，而是認真地反思了一下自己哪裡不行。並且，還向大學職業指導辦公室及OB、OG進行了諮詢。從很多前輩那裡得到了一個求職中最重要的關鍵詞，那就是「充分瞭解自己」。在深刻理解這個關鍵詞的含義後，我終於獲得了企業的內定。既然求職，那麼，當然，目標是能進好的企業工作，但是，我認為，為了獲得這個工作機會，「充分瞭解自己」這一步最關鍵。



Abeysekara Walimuni Hasitha Mendi 先生
出身國：斯里蘭卡
出身大學：電氣通信大學研究所 資訊理工學研究科
日本留學時間：2006年4月～2013年3月
工作單位（預定）：株式會社 DeNA

到日本留學對於我來說很幸福，也很自豪。雖然也考慮過在完成碩士課程後回國，但為了多積累作為社會人的經驗，就決定在日本就業了。我從10月中旬開始了求職活動。首先，認真地做了自我分析，分析了自己是什麼類型的人、什麼樣的企業需要自己這樣的人。然後，通過公司說明會、網路、前輩們收集各種各樣的信息，鎖定了行業及企業。我認為，只要調查與自己相匹配的企業並進行優先排序，求職調查就會變得輕鬆，求職中的壓力也會變小。在面試時，展示真實的自我，輕鬆、很好地表現自我也是關鍵要點。由於求職是決定自己未來工作單位的重要活動，因此，找到自己能夠快樂工作的職場很重要。



統計

各出身國(地區)的留學生人數(2012年5月1日)

	國(地域)名	留學生數	構成比
1	中國	86,324 人	62.7%
2	韓國	16,651 人	12.1%
3	台灣	4,617 人	3.4%
4	越南	4,373 人	3.2%
5	尼泊爾	2,451 人	1.8%
6	馬來西亞	2,319 人	1.7%
7	印度尼西亞	2,276 人	1.7%
8	泰國	2,167 人	1.6%
9	美國	2,133 人	1.5%
10	緬甸	1,151 人	0.8%
11	其他	13,294 人	9.5%
合計		137,756 人	100.0%

各專攻領域的留學生人數(2012年5月1日)

專攻領域	留學生人數	構成比
人文科學	28,074 人	20.4%
社會科學	54,187 人	39.3%
理學	2,140 人	1.6%
工學	23,316 人	16.9%
農學	3,105 人	2.3%
保健	3,068 人	2.2%
家政	2,930 人	2.1%
教育	3,349 人	2.4%
藝術	4,594 人	3.3%
其他	12,993 人	9.4%
合計	137,756 人	100.0%

各在學階段、各國公立的留學生人數(2012年5月1日)

		國立		公立		私立		合計	
		留學生人數	構成比	留學生人數	構成比	留學生人數	構成比	留學生人數	構成比
在 學 階 段	研究所	24,680 人	62.3%	1,680 人	4.2%	13,281 人	33.5%	39,641 人	100.0%
	大學 (本科)	10,293 人	14.9%	1,636 人	2.4%	57,345 人	82.8%	69,274 人	100.0%
	短期大學	0 人	0.0%	6 人	0.4%	1,597 人	99.6%	1,603 人	100.0%
	高等專門 學校	432 人	89.3%	1 人	0.2%	51 人	10.5%	484 人	100.0%
	專修學校 (專門課程)	0 人	0.0%	12 人	0.05%	25,155 人	99.95%	25,167 人	100.0%
	準備教育 課程	0 人	0.0%	0 人	0.0%	1,587 人	100.0%	1,587 人	100.0%
	合計	35,405 人	25.7%	3,335 人	2.4%	99,016 人	71.9%	137,756 人	100.0%



JASSO介紹

<http://www.jasso.go.jp/>

獨立行政法人日本學生支援機構 (JASSO) 作為引導學生支援的核心機關，綜合開展獎學金借貸事業、留學生援助事業、學生生活援助事業等服務，在培養肩負下一代社會、具有創造性與充滿人性的人才的同時，力求促進國際間的理解及交流為目的。

I. 獎學金借貸事業

對因經濟原因求學困難的優秀的日本學生等，實施獎學金貸款。

同時，完善了應對學生多種需求的獎學金制度，改善了申請程序，充分提供有關獎學金的資訊，併合理開展獎學金回收工作。

II. 留學生援助事業

向留學生等支付獎學金，實施各種留學生交流計劃，通過日本留學試驗等改善入學程序，收集和提供有關留學的資訊等。

III. 學生生活援助事業

為了有助於各大學等實施的各種學生生活援助活動，收集和分析有關學生生活援助的有益活動事例等，並提供相關資訊。同時，通過各種研修事業等，為完善大學等面向學生的服務提供援助。

JASSO的**日本留學出版物**

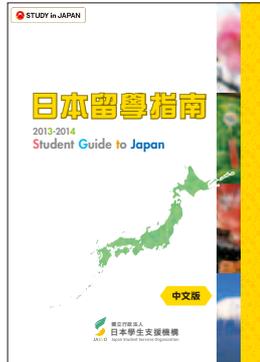
日本留學指南 Student Guide to Japan

充分介紹留學日本的基本知識，為欲往日本留學者必讀之冊。

在JASSO網站也可閱覽。

免費派送（A4版、日語、英語、印度尼西亞語、泰語、中文、韓語、越南語、西班牙語）

JASSO 留學資訊課
E-mail: infoja@jasso.go.jp



日本留學獎學金手冊 Scholarships for International Students in Japan

以外国留學生為對象的獎學金一覽。

在JASSO網站也可閱覽。

免費派送（限日本國內）
（A4版、日語、英語）

JASSO 留學資訊課
E-mail: infoja@jasso.go.jp



日本留學試驗試題集 附有聽解・聽讀解問題CD

這是過去出過的試題集，是有意參加考試者考前準備所必讀的一冊。

著作・編輯: JASSO
發行: 株式會社凡人社
TEL: +81-3-3263-3959
<http://www.bonjinsha.com/>
1,890日圓（B5版、日語）



外籍留學生 就業活動指南 Job Hunting Guide for International Students

薈萃外国留學生在日本開展就業活動所需要的必要資訊。從就業活動的準備到申請、應聘、考試與在留資格的變更等，因應活動的不同階段，以簡單易懂方式來說明所必須的資訊，在學校或外国人僱用服務中心等處皆可取得。

（A5版、日語）
在JASSO網站也可閱覽。
（僅網站設有英語版、中文版、韓語版）

JASSO 留學生事業部國際獎學課
E-mail: job@jasso.go.jp



JASSO的**日本留學門戶網站**

Gateway to Study in Japan

<http://www.g-studyinJapan.jasso.go.jp>

是有關日本留學的綜合性資訊網站。
薈萃留學前、留學中、留學後的相關資訊！
歡迎訪問！

日語
英語
中文
韓語



■ 日本學生支援機構

- 東京 TEL (81) 3-5520-6111
FAX (81) 3-5520-6121

〒135-8630 東京都江東區青海2-2-1

infoja@jasso.go.jp

- 日本留學的基本資訊

<http://www.jasso.go.jp/ryugaku>

<http://www.g-studyinjapan.jasso.go.jp>

- 日本留學電子郵件雜誌

<http://www.jasso.go.jp/exchange/eneews.html>

■ 海外事務所（JASSO日本國際教育交流資訊中心）

- 印度尼西亞 TEL (62) 21-252-1912

JASSO Japan Educational Information Center, Jakarta
Summitmas Tower I, 2nd Floor, Jalan Jenderal Sudirman KAV 61-62
Jakarta 12190 INDONESIA

info@jasso.or.id

<http://www.jasso.or.id/>

- 韓國 TEL (82) 2-765-0141

JASSO Japan Educational Information Center, Seoul
Garden Tower 702, 84 Yulgok-ro, Jongno-gu,
Seoul 110-795 Republic of KOREA

jasso@jasso.or.kr

<http://www.jasso.or.kr/>

- 泰國 TEL (66) 2-661-7057

JASSO Japan Educational Information Center, Bangkok
10F Serm-mit Tower, 159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110 THAILAND

info@jeic-bangkok.org

<http://www.jeic-bangkok.org/>

- 馬來西亞 TEL (60) 3-2287-0812

JASSO Japan Educational Information Center, Kuala Lumpur
A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley City,
No.1, Medan Syed Putra Utara, 59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA

jassokl@streamyx.com

<http://www.studyinjapan.org.my/>



讀完這本小冊子後，請將其送給想到日本留學的朋友。
我們衷心期待著有更多來自世界各地的學子到日本學習深造。



獨立行政法人
日本學生支援機構
JASSO Japan Student Services Organization